

## ANKETA

### Dnešní anketní otázka zní:

Zůstali jste po oznámení HIV diagnózy v péči svého praktického lékaře?

■ Ano, zůstal jsem v péči svého dosavadního praktického lékaře.

■ Ano, mám i nadále praktického lékaře, ale změnil jsem osobu lékaře.

■ Ne, veškerou péči o mé zdraví převzali lékaři AIDS centra.

Hlasujte na:

<http://anketa05.questionpro.com>

### VÝSLEDKY ANKETY Z MINULÉHO ČÍSLA

Na otázku „Při pohlavním styku používám kondom.“ jste odpověděli:



## O NÁS/ PRO NÁS

**NOVÉ WEBY ČSAP:**  
[www.hiv-testovani.cz](http://www.hiv-testovani.cz)

**ZAHRAŇIČNÍ WEBY:**  
[www.iwwit.de](http://www.iwwit.de)  
[www.domsvetlaslovensko.sk](http://www.domsvetlaslovensko.sk)

# CO PRO VÁS PŘIPRAVUJEME

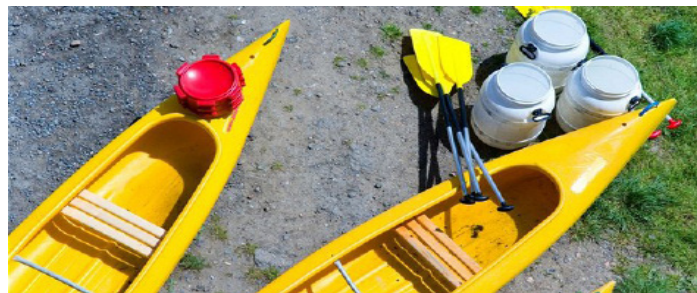
I letos se ČSAP zapojuje třetí květnovou neděli do celosvětové vzpomínkové akce International AIDS Candlelight Memorial (Světlo pro AIDS).

Pražany i návštěvníky Prahy čeká ve večerních hodinách 18.května nevšední zážitek - vybrané dominanty města zčervenají. Nepůjde o návrat komunismu, ale o připomenutí veřejnosti, že HIV je tu stále s námi a vzpomínka na ty, kteří této nemoci podlehli.

Letošní Světlo pro AIDS zahajujeme již v sobotu 17.5. warm-up party „Club lights for AIDS“ v pražském klubu TerMax. V neděli 18.5. nás pak přes den najdete na Václavském náměstí s naším info stánkem. Přijďte nás podpořit a vyražte na party nebo se stavte u nás na stánku na kus řeči!

## HIV SEZNAMKA NA SÁZAVĚ

HIV seznamka se přesouvá s jarním počasím do přírody. V neděli 25.května vyrazíme na loď! Trasu z Týnce nad Sázavou do Pikovic zvládnou i začátečníci, odjezd ráno auty z Prahy, návrat zpět v podvečer. Více info a přihlášky na [hivseznamka@seznam.cz](mailto:hivseznamka@seznam.cz)!



## Česká společnost AIDS pomoc, o.s.

### Dům světla

Malého 282/3  
186 00, Praha 8 - Karlín  
tel: 224 81 42 84

email: [info@aids-pomoc.cz](mailto:info@aids-pomoc.cz)

[www.aids-pomoc.cz](http://www.aids-pomoc.cz)

BEZPLATNÁ LINKA AIDS POMOCI 800 800 980

Newsletter POZITIVNĚ! je evidován MK ČR  
pod číslem E 21338.

### Redaktoři tohoto čísla:

Michael, Robert, Ally, MUDr. David Jilich



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)



VYDÁVÁ ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC, O.S.

# POZITIVNĚ!

KVĚTEN - ČERVEN 2014 | 05

DVOUMĚSÍČNÍK PRO HIV PLUS KOMUNITU



## OBSAH

str.2: AIDS centra v ČR

str.2: (Ne)mít kam jít

str.3: Nový typ léčby HIV?

str.4: Co pro vás připravujeme

str.4: HIV seznamka

na Sázavě

## NA ÚVOD

Jako HIV+ člověka mě vždycky nejvíce děsily dvě věci. Že bych mohl nakazit někoho dalšího, a že mě odmítnou nebo zavrhnou lidé, kterým se svou diagnózou svěřím. Jak jsem to dělal, když jsem se chtěl s někým seznámit? Pokud se někdo přímo zeptal, dostal přímou odpověď. V ostatních případech jsem s tím občas začal sám, někdy na to řeč nepřišla vůbec. Pokaždé jsem ale někde uvnitř sám sebe ujišťoval, že s kondomem a nulovou virovou náloží nikoho neohrožuji.

Na tohle všechno jsem si vzpomněl minulý týden, když se na webu objevily první výsledky nové mezinárodní studie „PARTNER study“. Tento výzkum sleduje, zda u párů, které nepoužívají pravidelně kondom, a kde jeden z partnerů je HIV+ s nulovou virovou náloží, dochází k přenosu HIV. Za první dva roky trvání výzkumu se prozatím ani u hetero, ani u gay párů zapojených do studie nepotvrdil jediný přenos HIV. Studie ještě není u konce (konečné výsledky budou uveřejněny až v roce 2017), ale věřím, že tohle je zpráva, na kterou mnoho z nás čekalo. Ne snad proto, že bychom si teď měli na online seznamkách hromadně měnit náš HIV+ status zpět na HIV-, ale určitě proto, že s jednou z našich nočních můr – že nakazíme někoho dalšího – se odtěď bude žít snáz.

Samotná úspěšnost léčby jako prevence přenosu z nás ale nesejme strach a obavy z odmítnutí a diskriminace okolím. Lidé kolem nás se bez informací a osobních příběhů sami nezmění. To, že při nulové náloží se i při nechráněném sexu virus nejspíš nepřenesou, není záminka zahodit kondomy a přestat o HIV mluvit, ale naopak něco, co by nám mohlo pomoci téma naší pozitivity při setkání s novým partnerem otevřít.

Přemýšlím nad tím, jestli svět, v kterém se za HIV nikdo nestydí, kde bulvární tisk se o HIV zajímá stejně jako o příušnice, tj. vůbec, nulová virová nálož je sexy a pohoršení a odmítnutí (v gay komunitě především) vyvolává leda to, že někdo nechodí pravidelně na testy, není blíž, než jsem si kdy myslel.

Možná na jaře 2014 přišel ten správný čas o své diagnóze víc mluvit.

Robert (HIV+)

## MŮJ PŘÍBĚH Dita H. (35)

### MŮJ PŘÍBĚH S HIV OČIMA SOCIÁLNÍHO PRACOVNÍKA ČSAP

Poprvé navštívila Dům světla na jaře roku 2013. Přišla požádat o radu ve své složité situaci. Tehdy žila s partnerem a jeho tetou v bytě na okraji Prahy. Situace pro ni ale začala být dlouhodobě nesnesitelná. Téměř denně vznikaly hádky, nedorozumění a Dita se přestala v takovém prostředí cítit šťastná. Navíc se vše v důsledku psychické nepohody začalo podepisovat i na jejím zdravotním stavu. Dita dostala šanci nastěhovat se do ubytovny Domu světla a využila i pomoc psychologa, který ji podpořil v jejím rozhodování. Následně se od partnera odstěhovala. V Domě světla získala nové zázemí, kde se, jak sama tvrdí, nemusí bát, ani stydět za to, kým je. Bylo to pro ni úlevné. S pomocí a podporou sociální pracovnice se jí podařilo změnit zaměstnání a zlepšit tak úroveň svého života. Největší odměnou pro ni bylo, že díky tomu mohla mnohem častěji vidat svou malou dceru, která je zatím v péči její matky. Dita se snaží měnit svůj život tak, aby ji znovu mohla mít u sebe nastálo. Dobře ví, že cesta k cíli, který si vytýčila, nebude rovná. Nástrahy se jí ale překonávají snáz když ví, že na své starosti není sama.

## PŘEDSTAVUJEME AIDS CENTRA

### PŘEDSTAVUJEME AIDS CENTRUM PLZEŇ – BORY

Nejen pro nově diagnostikované je určena série článků, ve které vám stručně představíme česká AIDS centra.

#### AIDS centrum Plzeň – Bory

##### Kontakt:

Adresa: Infekční klinika Fakultní nemocnice, Dr. E. Beneše 13, 305 99 Plzeň

Telefon: 377 402 264 (doc. MUDr. Dalibor Sedláček, CSc.)

Ordinační hodiny: pondělí 7 - 12 hod., úterý a středa 7 - 15 hod.

Plzeňské AIDS Centrum je součástí Infekční kliniky FN Plzeň na Borech. Ambulance s menší čekárnou i lůžkové oddělení jsou v prvním patře.

V čekárně jsou k dispozici informace o novinkách v léčbě HIV/AIDS, upozornění na vhodné termíny očkování i rady pro nově diagnostikované. Čekání zpřijemňuje televize s hudebními klipy.

AIDS centrum vede doc. MUDr. Dalibor Sedláček, CSc. a asistuje mu sestra Bc. Dana Polívková. Plzeňští HIV pozitivní oceňují jejich znalosti, lidský přístup a nadhled.

Michael

## (NE) MÍT KAM JÍT

### UBYTOVNA V DOMĚ SVĚTLA

Každému z nás se někdy může stát, že se bude muset vystěhovat z podnájmu, opustí ho spolubydlící nebo se nějakým jiným způsobem ocitne bez střechy nad hlavou.

Těm, kteří se do takové situace dostanou, nabízí Česká společnost AIDS pomoc o.s. vedle azylového domu i možnost složit hlavu v její ubytovně. Ta je určená výhradně HIV pozitivním a jejich blízkým.

K dispozici jsou jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje, za které se platí měsíční nájem 4.000 - 4.500 Kč.

Ubytovna má dvě části. V prvním patře každé dva pokoje spojuje společná předsiň, koupelna a toalety. V druhém patře jsou pak samostatné bytové jednotky, které mají vlastní sociální zařízení a kuchyňku.

„Hlavním úkolem při řešení složitých životních situací HIV pozitivních, kteří přicházejí do Domu světla, je hlavně včasná psychická podpora a pomoc. Teprve s ní mohou klienti mnohem lépe získat novou chuť a motivaci k celkovému vyřešení jejich situace,“ říká Alena Špaková, DiS., sociální pracovnice v Domě světla.

Více informací naleznete na [www.aids-pomoc.cz](http://www.aids-pomoc.cz)

Allý

## NOVÝ TYP LÉČBY NA HIV?

Břežnové vydání časopisu The New England Journal of Medicine přineslo zprávu o potenciálně novém typu léčby HIV infekce geneticky modifikovanými buňkami. Metoda spočívá v odběru CD4+ buněk z těla HIV+ pacienta, jejich genetické úpravě a opětovaném vrácení do těla. Geneticky upravené buňky se zdají být rezistentní vůči HIV a mají schopnost se v těle samy množit. Tento nový postup je nicméně ve velmi raném stádiu testování a bude trvat několik let než se ukáže, zda jde opravdu o průlom.

Časopis Nature Medicine přinesl ve stejném měsíci naopak zprávu o tom, že se nepotvrdila očekávání, která vědci vkládali do nové látky testované na americké John Hopkins University, School of Medicine. Ta měla „probit“ latentní ložiska viru HIV v T-buňkách imunitního systému. Tato ložiska jsou důvodem, proč i při úspěšné léčbě a nulové virové náloži není žádný HIV+ člověk zcela vyléčen, a proč se při přerušení léčby nálož opět zvyšuje. U HIV+ osob obsahuje přibližně každá miliontá bílá krvinka spící virus. Pokud by se všechny tyto buňky obsahující latentní HIV podařilo eliminovat, nemoc by byla zřejmě plně léčitelná.

Zdroj: [www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1300662](http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1300662)

## AIDS V ROCE 2014

**Také vás někdy napadlo, proč se i v dnešní době, kdy pokročilá antiretrovirová léčba výrazně zpomaluje průběh infekce HIV, stále umírá v ČR na AIDS? Na odpověď jsme se zeptali MUDr. Davida Jilicha z AIDS Centra Nemocnice Na Bulovce v Praze.**

AIDS v odborném pojetí znamená rozvinutou HIV infekci spolu s dalším závažným onemocněním, které provází významná porucha imunity.

V době vysoce účinné antiretrovirové léčby pacientů s AIDS oproti minulosti výrazně ubylo. Umírajících je naštěstí ještě méně. Z epidemiologického hlediska se podle počtu případů AIDS posuzuje kvalita a dostupnost zdravotní péče.

Zjednodušeně se pacienti ve stádiu AIDS dají rozdělit na dvě skupiny. První tvoří osoby, u kterých byla HIV infekce odhalena už v rozvinutém stádiu a doprovázelo ji ještě další závažné onemocnění. Ve většině případů jsou to zřídka se vyskytující nemoci, které na neodhalenou HIV infekci upozorní. V literatuře jsou tyto pacienti označováni jako late-presenters. Pokud jich je jich mezi HIV+ hodně, může to svědčit o špatné informovanosti ve společnosti. I když se stav pacienta díky terapii zlepší, dlouhodobá prognóza, včetně rizika úmrtí, zůstává výrazně horší.

Druhou skupinou jsou lidé, kteří s lékaři nespolupracují a nedodržují základní principy dlouhodobého sledování. A to ať kvůli pracovnímu vytížení, závislosti na drogách nebo alkoholu nebo nedůvěře v moderní léčbu. Laxní přístup k terapii často podporuje i dlouhé bezpříznakové období. Když se jejich stav začne zhoršovat, jejich spolupráce s lékaři se často zlepší.

## Z INTERNETOVÉ PORADNY

*Dobrý den, normálně beru léky jednou denně ve 14:00 hodin. Naposledy jsem ale zapomněl a vzal jsem si je až v 17:00. Další den jsem je už užil ve svůj běžný čas 14:00 hodin. Je to tak správně nebo jsem udělal nějakou chybu?*

Filip

Udělal jste to dobře. Kdybyste si ale vzpomněl až druhý den ráno, tak už byste měl navázat až tou další pravidelnou dávkou (a mohl byste jí vzít o něco dříve).

Na dotazy odpovídá MUDr. Ivo Procházka, CSc.

Poradnu naleznete na adrese [www.aids-pomoc.cz/on-line-poradny/poradna-pro-hiv-pozitivni](http://www.aids-pomoc.cz/on-line-poradny/poradna-pro-hiv-pozitivni)

## HIV-PRÁCE KONZULTANT PRO ZAŘAZENÍ NA TRH PRÁCE

Jste-li HIV pozitivní a nedaří se vám sehnat zaměstnání (a to nejen z důvodu diskriminace), kontaktujte konzultanta pro zařazení na trh práce. Konzultant se vám pokusí práci zprostředkovat přes spolupracující agentury nebo vám osobně, e-mailem nebo telefonicky poradí, kam se obrátit. E-mail: [michael.jettmar@aidspomoc.cz](mailto:michael.jettmar@aidspomoc.cz) nebo přes poradenskou linku 800 550 540.