

VÝZKUM HIV

TÝM VÝZKUMNÍKŮ Z AMERICKÉ TEMPLE UNIVERSITY ODSTRANIL VIRUS HIV Z BUNĚK!

Metoda, která využila kombinaci nukleázy (enzymu štěpící DNA) a tzv. guide RNA, dokázala odstranit virus HIV-1 z několika druhů buněk, o kterých se ví, že pro virus slouží jako útočiště, tedy např. mikroglie (buňky nervové tkáně), makrofágy (buňky přirozené imunity) a T-lymfocyty (bílé krvinky).

Využití objevu v praxi je ale záležitostí vzdálené budoucnosti, protože virus HIV-1 často mutuje a způsob napadení každého organismu je velmi individuální.

„Je to vzrušující objev, ale ještě není připraven pro klinickou praxi. Může to být ale signál, že směřujeme správným směrem,“ zdůraznil prof. Kamel Khalili, PhD, předseda oddělení neurověd Temple University.

(zdroj: www.medicalnewstoday.com/articles/279945.php).

ONLINE NA WWW.HIVPLUSMAG.COM



PŘIPRAVOVANÉ AKCE

Týden bezplatného testování 24. - 28. listopadu

- Praha, Dům světla, PO - ÚT: 9 - 19 hod., ST: 9 - 12 hod., ČT: 9 - 19 hod., PÁ: 9 - 12 hod.

- Ostrava, přízemí infekční kliniky Fakultní nemocnice s poliklinikou v Porubě, PO - PÁ: 15 - 17 hod.

Více informací na www.hiv-testovani.cz

Mezipatra

Queer filmový festival se letos dotkne i problematiky HIV. Snímek Elizabeth Taylor a bitva o amfAR se vrací do doby, kdy pozitivní diagnóza znamenala vyloučení ze společnosti. Elizabeth Taylorová tehdy byla jednou z mála světových osobností, které se nebály o nemoci veřejně mluvit.

Promítání doplní diskuze s českými aktivisty a ředitelem Domu světla.

Praha: 8. 11. v 20:45, Brno: 20. 11. v 20:15.

Mezinárodní den boje s HIV / AIDS 1. prosince

ČSAP vypraví to ulic Prahy, Brna, Ostravy a Olomouce preventivní tramvaje, které budou šířit informace o infekci.

Stejná akce se připravuje i v Plzni, Liberci a Mostě, ale tam se stále hledají dobrovolníci, kteří by záměr realizovali.

TISKOVÁ OPRAVA

Redakce se omlouvá lékařům v AIDS centrech v Ústí nad Labem a Hradci Králové za zveřejnění chybných telefonních čísel a jmen lékařů. Správně tedy:

Ústí nad Labem

Lékař: MUDr. Pavel Dlouhý, tel: 477 112 621

Hradec Králové

Lékař: MUDr. Jaroslav Kapla, Ph.D., tel: 495 832 220, 212

Seznam všech center: www.hiv-komunita.cz

Česká společnost AIDS pomoc, z.s.

Dům světla

Malého 282/3

186 00, Praha 8 - Karlín

tel: 224 81 42 84

email: info@aims-pomoc.cz

www.aims-pomoc.cz

BEZPLATNÁ LINKA AIDS POMOCI 800 800 980

Newsletter POZITIVNĚ! je evidován MK ČR pod číslem E 21338.



VYDÁVÁ ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC, Z.S.

POZITIVNĚ!

LISTOPAD - PROSINEC 2014 | 08

DVOUMĚSÍČNÍK PRO
HIV PLUS
KOMUNITU



OBSAH

str.2: Virová nálož
str.2: MUDr. Nový lék v ČR
str.3: studie PARTNER
str.4: připravované akce

ZVEŘEJNĚNÍ HIV STATUSU JE NEZÁKONNÉ

Nejvyšší správní soud na konci srpna potvrdil pokutu televizi Prima, která zveřejnila HIV status pohřešované osoby.

Televize Prima odvysílala 14. ledna 2009 ve svém zpravodajství reportáž, ve které uvedla plné jméno hledaného šestnáctiletého chlapce a k tomu i fakt, že je nakažen virem HIV. Policie ČR přítom ve své veřejné databázi pohřešovaných o jeho nákaze neinformovala.

Úřad pro ochranu osobních údajů (ÚOOÚ) televizi za reportáž udělil pokutu ve výši 40.000 Kč, protože podle jeho názoru údaj o HIV pozitivě chlapce použít nesměla a porušila tím právo na ochranu jeho soukromí. ÚOOÚ se tím zabýval na základě podnětu České společnosti AIDS pomoc.

TV Prima ale s udělenou pokutou nesouhlasila a obrátila se na soud. Nejříve Městský soud v Praze, a nyní i Nejvyšší správní soud nicméně pokutu potvrdily. Rozhodnutí už je definitivní.

„K neoprávněnému zveřejnění údaje o HIV statusu osoby bohužel v praxi došlo už vícekrát. Proto jsme přivítali, že Nejvyšší správní soud dal jasný signál, že takový postup není v pořádku,“ uvedl právník České společnosti AIDS pomoc Jakub Tomšej.

NEBOJ SE ŽÍT S HIV POZITIVNÍM

Česká společnost AIDS pomoc spustila 1. října poradnu pro rodiče a blízké lidí, kteří žijí s HIV. Pod názvem Sdílna chce pomáhat všem, kteří mají v rodině nebo vedle sebe někoho HIV+.

Poradna nabízí individuální i skupinové konzultace s psychologem nebo sociálním pracovníkem.

E-mail:

sdilna@aims-pomoc.cz

tel: 224 810 713

Skype:

sdilna.plus (út, čt 19 - 20 hod.)

Další informace:

www.hiv-komunita.cz v sekci Pozitivní/HIV a rodina.

Sdílna+

JEJICH PŘÍBĚH

Klára (23)
a Dominik (26)

Léta prožili na ulici. Brali drogy, pili, živořili. Zlom měl přijít, když se dlouholetí partneři ocitli v nemocnici. Zpět pod most se jim nechtělo, a tak kývli na nabídku sociální služby Domu světla, aby se nastěhovali do tamního azylového domu.

Prvním cílem Kláry a Dominika je postarat se o své zdraví. Čeká je boj se závislostí na pervitinu a heroínu. Chtějí se jí zbavit; vědí, že s ní by na všechny své další sny mohly zapomenout. Touží chodit do práce, najít si vlastní domov, splatit dluhy, našetřit si nějaké peníze a znovu najít cestu ke svým rodičům a příbuzným, se kterými přerušily vazby. Cesta ale bude dlouhá.

V azylovém domě žijí už několik měsíců a daří se jim. S tamní pomocí si vyřídili dávky v hmotné nouzi, které pokrývají aspoň jejich základní potřeby. A zvládají i šetřit. Společně se sociální pracovníci se taky začali zajímat o dluhy, které si nadělali, a to hlavně na zdravotním pojištění a u dopravního podniku.

Klára pokračuje úspěšně v substituční léčbě své závislosti a Dominik se snaží abstinovat. Jistota střechy nad hlavou v Domě světla jim výrazně psychicky pomohla a dala jim energii začít se vracet do života.

V azylovém domě zůstanou ještě několik měsíců.

Alena
sociální pracovníce
Domu světla

VIROVÁ NÁLOŽ

Virová nálož měří množství virových částic (kopií) HIV v krvi. Čím nižší hodnota, tím lépe; znamená to, že máte v těle méně viru HIV. Čerstvě nakažený člověk má obvykle velmi vysoké hodnoty virové nálože a je tedy významně více infekční než neléčený člověk, u kterého akutní fáze onemocnění už odezněla.

Množství viru se považuje za vysoké, pokud je virová nálož nad 100.000 kopií na mililitr krve. U neléčeného člověka je nízká hladina při hodnotách pod 10.000. Vyšší hodnoty jsou pak spojeny s rychlejším postupem onemocnění.

Pokud je vaše virová nálož vysoká a zároveň počet CD4 buněk rychle klesá, lékař vám pravděpodobně nabídne antiretrovirovou léčbu. Jejím cílem je snížit virovou nálož na co nejnižší úroveň a to na co možná nejdříve dobu. Pro léčení je prvním cílem dosáhnout nižší hodnoty, než je rozlišovací schopnost současných laboratorních testů, tedy tzv. nulovou nálož. V českých laboratořích je to aktuálně méně než 20 kopií / ml.

Ovšem pozor na to, že i v případě tzv. nulové nálože je virus ve vašem těle pořád přítomný a v případě vysazení léčby jeho množství v krvi začne většinou rychle stoupat.

Někdy mohou hodnoty vaší virové nálože jednorázově vyskočit na hodnoty 100 nebo 200 částic a při příštím odběru se opět dostanou na nulu. Těmto případům se říká blips (prudké výchytky) a neznamenají, že vám léčba selhala. Pokud by vaše laboratorní hodnoty ovšem zůstaly dlouhodobě vysoce nad úrovní nulové nálože, je pravděpodobné, že virus se stal rezistentní k vaší současné léčbě a léčebnou kombinaci bude třeba změnit.

Nulová virová nálož výrazně snižuje nebezpečí, že by mohlo při nechráněném pohlavním styku dojít k přenosu HIV na sexuálního partnera. Přestože poslední studie naznačují, že je toto riziko velmi nízké, platí i nadále obecné doporučení používat kondom při každém pohlavním styku.

NOVÝ LÉK PROTI HIV V ČESKU!

Od letošního roku je v ČR k dispozici nový lék pro léčbu HIV infekce s názvem Edurant (rilpivirine). Jedná se o lék ze skupiny nukleosidových inhibitorů reverzní transkriptázy (NNRTI), tzn. podobný lék jako např. Stocrin nebo Viramune. Edurant se užívá jednou denně spolu s jídlem a vždy je předepisován v kombinaci s jinými léky.

Edurant se nesmí užívat současně s přípravky, které obsahují třezalku tečkovanou. V takovém případě by lék nemusel být dostatečně účinný.

Edurant vám lékař může předepsat, pokud jste dosud neléčený pacient s virovou náloží $\leq 100\,000$ HIV-1 RNA kopií / ml. Lék je celkem dobře snášen, mezi nejčastější vedlejší účinky patří zvýšení cholesterolu, nespavost nebo závratě.

ZNAMENÁ NULOVÁ VIROVÁ NÁLOŽ BEZPEČNÝ SEX NA NOVÝ ZPŮSOB?

Studie PARTNER zkoumá riziko přenosu HIV při nechráněném sexu v případech, kdy jeden z partnerů je pozitivní a je úspěšně léčen. Výzkum dosud nezaznamenal jediný případ, ve kterém by člověk HIV nakazil svého partnera. Těmto výsledkům přesto řada lidí nedůvěřuje.

„Nejčastěji slyším, že HIV pozitivní používají nulovou nálož jako způsob, jak mít s někým nechráněný sex“, říká editor nového portálu HIV Equal Tyler Curry.

Přísné podmínky studie

I samotná studie PARTNER dává přednost opatrné interpretaci dosavadních výsledků a nedoporučuje, aby lidé s nulovou virovou náloží měli sex bez obvyklé ochrany.

Z celkového počtu více než 1100 párů, které se studie PARTNER v Evropě zúčastnily, je 40 % homosexuálních. Je to poprvé, co nějaký výzkum důkladně posuzuje rizika análního sexu u gayů. Podmínkou pro účast ve studii bylo, že pár musí mít aspoň občas nechráněný sex a negativní partner nesmí užívat před-expoziční profylaxi.

Na březnové Konferenci o retrovirech a oportunních infekcích v americkém Bostonu navíc výzkumníci vyloučili ze studie 16% párů, ve kterých se u pozitivního partnera zvýšila virová nálož nad 200 kopií/ml krve.

Nákaza nevěrou

Ze studie sice plyne na první pohled opačný závěr, tedy že se někteří z účastníků virem HIV nakazili.

Třetina HIV negativních partnerů v gay párech ale zároveň přiznala, že měla v průběhu studie nechráněný sex s někým jiným, než svým stálým partnerem. U heterosexuálních účastníků byly nevěrné 3-4 % účastníků.

Fylogenetická analýza DNA viru HIV u nově nakažených lidí pak dokázala, že infekce jistě nepochází od pozitivního partnera. To znamená, že ti, co se nakazili, se ve všech případech nakazili od někoho jiného.

Rozpor se statistikami

Dalším náznakem, že by moderní léčba mohla přenosu viru zabraňovat, je srovnání dosavadních výsledků studie s dlouhodobými statistikami. Pokud by platily u léčených lidí stejně jako u neléčených, museli by autoři studie zaznamenat 15 mezipartnerských nálezů u heterosexuálních párů a 86 u gayů.

Studie pokračuje

Do výzkumu se zapojují stále nové páry. Letos navíc začala studie PARTNER 2, která zahrnuje pouze gay páry. Současné výsledky jsou tak jen předběžné a budou potvrzeny nejdříve v roce 2017.

Samotní autoři zdůrazňují, že výzkum neznamená konec obav z přenosu, protože všechny otázky zodpovědět nedokážou. Tvrdí, že jejich cílem je jen stanovit míru rizika. Zatím se zdá, že by se mohlo blížít nule.

Už dlouhou dobu vědci vědí, že větší nebezpečí nákazy je při análním sexu u pasivního partnera a že ejakulace riziko ještě zvyšuje. Přesto vědci nově stanovili nebezpečí přenosu HIV při nechráněném análním styku s ejakulací na pouhých 4%.

(zdroj: www.hivplusmag.com/sex-dating/2014/09/15/undetected-new-safe-sex)

HIV POZITIVITA NENÍ ZLOČIN

Lidé, kteří jsou i přes svou pozitivitu inspirací pro ostatní, se z médií potichu vytratili. A o HIV se čím dál častěji píše jen v souvislosti s těmi, které justice odsoudila za sex s HIV negativními. To je poselství Seana Struba, dlouhodobého bojovníka za práva HIV+ komunity, se kterým v září vystoupil na londýnské konferenci o boji proti šíření HIV (Controlling the HIV Epidemic with Antiretrovirals – Avoiding the Cost of Inaction).

Zdůraznil, že je třeba utkat se i s diskriminací a stigmatizací pozitivních ve společnosti. Představil proto svůj krátký film HIV není zločin (HIV is not a crime). Předkládá v něm příběhy pozitivních lidí, kteří byli trestně stíháni za šíření HIV, a prolíná je s odrazem kauz v televizi zpravodajství (<https://www.youtube.com/watch?v=iB-6bUjBjc>).

Sean Strurb varuje, že přísné rozsudky, a to často i v případech, kdy k přenosu viru nedošlo, mohou zpětně ovlivnit i chování veřejnosti. Řada lidí podle něj raději nepůjde na testy a nebude chtít znát svůj HIV status, aby se vyhnula případné kriminalizaci („Take the test and risk arrest“ – „Na test jít je jako do cely chytit“).

HIV pozitivní dnes podle Struba nejsou semknutí jako dřív. Apeloval tak na vzájemnou spolupráci a společný boj s předsudky a diskriminací. Komunita se podle něj musí aktivně postavit těm, kteří pozitivní i nadále stigmatizují.

MUDr. Veronika Šikolová
Manažerka Národního programu HIV/AIDS