

Mezi dveřmi mi můj syn řekl, že nemůže skončit na ulici. Že je HIV pozitivní. Moje neteř mu pomáhala. Vozila ho k doktorovi, měl u ní schované všechny papíry, psychicky ho podporovala. Nakonec i mě. Sedli jsme si spolu a hledali na internetu, jak dlouho člověk může s virem HIV žít nebo jestli mě nemůže nakazit. Dnes vím o infekci mnohem víc, než dřív. Víím také, že sdílení zkušeností je důležité. Protože pokud lidé nemají informace, jsou ochotni věřit čemukoliv.

příspěvek matky HIV+ do projektu SDÍLNA+, který pomáhá rodinám a přátelům pozitivních
www.hiv-komunita.cz/sdilna.html

VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE

Zveme všechny členy České společnosti AIDS pomoc, z. s. na výroční členskou schůzi, která proběhne 24. dubna 2015 v přednáškovém sále Domu světla. Více informací včas zveřejníme na www.aids-pomoc.cz.



ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC, Z.S.

ZPRACUJTE SI DAŇOVÉ PŘÍZNÁNÍ ZA JEDNU DMS A PŘÍSPĚJTE NA BOJ PROTI AIDS.

JAK NA DANĚ 2014?

- ONLINE, V JEDNODUCHÉ INTERAKTIVNÍ APLIKACI
- POUZE ZAPISUJETE ODPOVĚDI NA OTÁZKY (S OBRAZOVÝM NÁVODEM)
- PRO OSVČ ROVNĚŽ PŘEHLEDY PRO POJIŠŤOVNY
- ANONYMNĚ, BEZ REGISTRACE, RYCHLE

WWW.AIDS-POMOC.CZ/DANE

ZA ZPRACOVÁNÍ DAŇOVÉHO PŘÍZNÁNÍ ZAPLATÍTE JEDNODUŠE MOBILEM ODESLÁNÍM POUZE JEDNÉ DÁRCOVSKÉ DMS. VÝTĚZEK ZÍSKÁ NEZISKOVÁ ORGANIZACE ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC, KTERÁ PROVOZUJE DŮM SVĚTLA V PRAŽSKÉM KARLÍNĚ. PROSTŘEDKY BUDOU VYUŽITY NA PREVENTIVNÍ AKTIVITY V OBLASTI HIV/AIDS PRO MLÁDEŽ A NA PODPORU SLUŽEB PRO HIV POZITIVNÍ OBČANY. POKUD ŽIJETE NA SLOVENSKU, MŮŽETE SI DAŇOVÉ PŘÍZNÁNÍ NA INTERNETU V NAŠÍ APLIKACI VYPOČÍTAT ZCELA ZDARMA. ODMĚNOU PRO NÁS BUDOU 2% Z VAŠICH DANÍ. VÍCE NA WWW.DOMSVETLASLOVENSKO.SK/DANE



ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC

Česká společnost AIDS pomoc, z.s.

Dům světla

Malého 282/3, 186 00, Praha 8 - Karlín

tel: 224 81 42 84,

mail: info@aidspomoc.cz, www.aidspomoc.cz

BEZPLATNÁ LINKA AIDS POMOCI 800 800 980

Newsletter POZITIVNĚ! je evidován MK ČR pod číslem E 21338.

POZITIVNĚ!

BŘEZEN - DUBEN 2015 | 10

DVOUMĚSÍČNÍK PRO HIV PLUS KOMUNITU
VYDÁVÁ ČESKÁ SPOLEČNOST
AIDS POMOC, Z.S.



HIV U SOUDU

Není jich mnoho, ale zřejmě každý z nás si vybaví případy, kdy se člověk s virem HIV v krvi dostal v Česku za mříže. Infekce totiž podle zákona spadá mezi nemoci, jejichž šíření je trestné. Zohledňují ale soudy všechny moderní poznatky o této nákaze? Netrestají i případy, kdy k přenosu viru dojít nemohlo? Česká společnost AIDS pomoc vydala stanovisko k odpovědnosti HIV pozitivních za trestný čin „šíření nakažlivé lidské nemoci“. Přiblížil ho právník spolku Jakub Tomšej.

● Proč ČSAP problematiku trestní odpovědnosti řeší?

Za tři roky fungování naší právní poradny pro HIV pozitivní jsme se setkali s více případy, které měly trestněprávní aspekt. Jedním z nich byl i případ Martina z Liberce, který byl začátkem února za šíření nakažlivé lidské nemoci odsouzen. I když respektujeme, že šíření nakažlivé lidské nemoci je trestným činem, máme obavu z toho, aby k trestnímu stíhání HIV pozitivních osob nedocházelo neodůvodněně často.

● Například v jakých případech?

Nyní řeším například případ, kdy pacient nedodržel svoji informační povinnost vůči zubaři a zdravotnický personál proti němu podal trestní oznámení. To je samozřejmě zcela absurdní a nesprávné. Objevily se také názory, že trestný čin je spáchán i v případě, kdy HIV pozitivní při sexu s někým „zdravým“ použije kondom...

ZAJÍMÁ TĚ NĚCO? NAPIŠ!

Pokud chceš něco vědět, o něčem nám říct nebo se podělit s ostatními, napiš nám a my se o to postaráme. Jsme zvědaví, co tě zajímá a rádi tomu přizpůsobíme další vydání Pozitivně!. Čím víc podnětů budeš mít, tím lépe. Nebo můžeš do Pozitivně! i přispívat, máš-li chuť. A jestli chceš zůstat anonymní, není to pro nás problém, o příjmení nám nejde.

Napiš nám na email pozitivne@aidspomoc.cz a my se s tebou spojíme.

Tvůj tým Pozitivně!

KRÁTKÉ ZPRÁVY NOVINKY

O NOVÝCH LÉČÍCH V BARCELONĚ

Do výzkumu a testování nových léků investují farmaceutické firmy enormní prostředky a na trhu tak přibývá různých léčiv čím dál větším tempem. Mnohé z nich se často objeví, aniž by se o nich pacient měl šanci dovědět.

Akademie evropských pacientů pro terapeutické inovace (EU-PATI) proto pořádá školení na téma výzkum a vývoj nových léků. Přednášet se má ale i o tom, jak mohou sami pacienti přispět k vývoji a testování nových léčiv.

Program je určený pro pacienty s chronickým onemocněním, jejich příbuzné nebo opatrovníky a pro členy libovolné organizace pacientů. Akademie přijímá přihlášky do konce března. Pokud pacienta vybere a zařadí do programu, zajistí mu kromě školení i pobyt ve španělské Barceloně na jaře nebo podzim 2016.

Zájemci o účast v programu najdou víc informací na <http://www.patientsacademy.eu/index.php/en/edu/guide>

Dotazy zodpoví danielle.flores@eu-patient.eu

Jeví se to tak, že každému sexuálně aktivnímu HIV pozitivnímu člověku potenciálně hrozí trestní stíhání...

Tak trestněprávní předpisy v žádném případě vykládat nelze. Stíhání samozřejmě hrozí v případě rizikového nechráněného styku. Tím spíše, dojde-li k němu vícekrát s různými osobami. Pokud ale používáte kondom, přijímáte tím dostatečné opatření k ochraně druhého, a navíc jednáte zcela v souladu s poučením lékaře, z něhož jednoznačně vyplývá, že HIV pozitivní člověk může mít chráněný sex s negativními lidmi.

Hraje nějakou roli, jestli partnera o svém statusu budu informovat?

Nehraje. Neinformování partnera samo o sobě nepředstavuje trestný čin. A naopak, pokud váš partner ví, že jste nakažen, a přesto s vámi má nechráněný styk, budete i tak trestně odpovědný. Roli by naopak samozřejmě měla hrát vaše virová nálož – pokud je nulová, nelze o trestném činu šíření nakažlivé lidské nemoci vůbec hovořit.

Pokud tedy užívám léky, které množství viru v krvi snižují na nulu, a navíc provozuji sex s kondomem, nedopouštím se ničeho trestného?

Podle našeho názoru je takový postup v pořádku.

Z čeho stanovisko vychází a budou jej policie a státní zastupitelství respektovat?

Ve stanovisku jsme se snažili spojit analýzu právních předpisů a soudní praxe s medicínskými znalostmi o viru HIV, které orgánům činným v trestním řízení často chybí. Stanovisko samozřejmě není právně závazné a nemůžeme nikomu garantovat, že orgány činné v trestním řízení v jeho případě nedojdou k jiným závěrům. Názory, které naše stanovisko obsahuje, se ale samozřejmě budeme snažit dále zviditelňovat a prosazovat.

Plné znění stanoviska najdete na našem webu www.hiv-komunita.cz. Dotazy z právní oblasti můžete ČSAP pokládat prostřednictvím on-line poradny nebo e-mailu pravnik@aims-pomoc.cz.

Lékaři znovu radí: „TÍPNI TO!“

UŽ NE HIV SAMO O SOBĚ, ALE VIRUS VE SPOJENÍ S CIGARETOU SE V POSLEDNÍ DOBĚ STÁVÁ JEDNÍM Z HLAVNÍCH ZABIJÁKŮ HIV POZITIVNÍCH.

Kouření má jednoznačnou spojitost jak s vyšším výskytem srdečně-cévních chorob (infarkty, mrtvice, poruchy erekce), tak i nádorů nesouvisejících s onemocněním AIDS (například nádory plic, děložního čípku, konečníku). Kouření také významně narušuje imunitu dýchacích cest, jejichž infekce patří mezi nejčastější onemocnění u Evropanů, a přispívá i ke kvasinkovému infekcím v ústech a hltanu. A pokud člověk nějakou nemoc dýchacích cest dostane, kouření pak zhoršuje a prodlužuje šanci na úplné uzdravení. V případě pokročilé HIV infekce je potom zápal plic nejčastějším prvním onemocněním AIDS.

Když dánská vědci sledovali úmrtnost HIV pozitivních v Evropě během prvního roku od zahájení protiviroté terapie (s výjimkou injekčních uživatelů drog), zjistili, že zemřela 2% kuřáků a jen 1% nekuřáků. Kouření tedy zdvojnásobovalo úmrtnost.

Předpokládaná délka života 35 letého HIV pozitivního nekuřáka byla proti populačnímu průměru jen nepatrně kratší, ale u HIV pozitivního kuřáka se zkrátila o 6-8 let (podle stavu imunity – počtu CD4+ buněk). Autoři uzavřeli, že dobře léčení HIV pozitivní jsou více ohroženi kouřením než samotným HIV.

Mezi HIV pozitivními je jednoznačně vyšší podíl kuřáků než v ostatní populaci. V Evropě kouří tři pětiny všech HIV pozitivních. Častější kouření zřejmě souvisí s častějším užíváním drog (a užívání jedné drogy častěji vede k užití drogy další). Existují i dohady, že HIV pozitivní více pahnou po požitcích, které jim kouření nabízí. Jiné teorie hledají spojitost mezi kouřením a chronickým stresem, který plyne zejména z rizika stigmatizace.

MUDr. Ivo Procházka, CSC.
MUDr. Veronika Šíkolová

Když vám dítě řekne, ŽE JE POZITIVNÍ

Patřím mezi matky, které milují své dítě nejvíc na světě. Jsem nesmírně ráda za to, jaký mám teď se synem vztah. Tomu ale přecházelo několik velice, ale velice těžkých zkoušek.

Syn už na druhém stupni základní školy našel zalíbení u starších kamarádů, se kterými navštěvoval punkové koncerty a anarchistické demonstrace. Po smrti jeho otce, po nástupu do prvního ročníku učiliště, syn spadl do drog. Peníze na to měl, protože se učil na číšníka a v rámci výuky pracoval v restauraci. Když byl ve třetím ročníku, našla jsem u něj injekční stříkačky. To pro mě byla poslední kapka. Vzápětí jsem ho vyhodila z bytu.

Po nějakém čase jsem začala mít dojem, že se změnil a že se sám chce drog zbavit. A tak jsem se rozhodla vzít ho zpátky domů. Spletla jsem se.

Na podzim mi nečekaně volal někdo od něj z práce. Prý ať si pro něj přijedu, protože se s ním nedá rozumně bavit. Ani netušil, kde je, a mluvil z cesty... Řekla jsem mu, ať si vybere. Buď oni nebo já. A on si vybral je.

Tenkrát jsem navštěvovala skupinu pro rodiče dětí drogově závislých. Dost mi výměna názorů ve skupině pomohla. Kolikrát se i dozvíte, že váš problém není ten nejhorší.

Po delší době se syn vrátil domů. Byl pohublý a špinavý, ale tvrdil, že se chce změnit. Taky řekl mně i všem ve svém okolí, že je gay. Byla to další rána, ale i to jsem zvládla. Přeskočím teď několik let....

Budou to nějaké dva roky, kdy jsem se synem jela v autě a z rádia hráli písničku od skupiny Queen. Syn povídá: „Mami víš, že kdyby se Freddie Mercury nakazil HIV o rok později, mohl žít o několik let déle. Objevily se už totiž první léky, které prodlužovaly pozitivním život.“ Řekla jsem mu na to, co jsem si myslela: „To je snad to nejhorší, co můžou člověku říct, že je HIV pozitivní.“ Syn na to neodpověděl.

O pár týdnů později byl syn zase tam, kde předtím. Na drogách, mimo, arogantní, bez peněz, neplatil nájem, nepracoval. Tak jsem se rozhodla, že ho znovu vyhodím z bytu. A pak přišel ten moment.

KRÁTKÉ ZPRÁVY NOVINKY

JSI POZITIVNÍ A NEVÍŠ SI RADY? ZKUS NOVÝ PROGRAM BUDDY!

Program je určený hlavně pro nové HIV pozitivní, kterým zatím dělá problém se se svou pozitivitou smířit a nevědí, jak dál. Na BUDDYho se ale může obrátit každý, kdo nemá s kým si o své pozitivitě promluvit a nebo by rád slyšel názory lidí s podobnými zkušenostmi.

Sami si můžete vybrat, jestli nám chcete napsat, zavolat, nebo se stavět osobně.

Více informací o programu získáte na stránkách www.hiv-komunita.cz nebo na e-mailu muj.buddy@gmail.com

NÁRODNÍ PROGRAM HIV/AIDS MÁ PRO LETOŠNÍ ROK 6 MIL. KČ

Naprostá většina projektů má preventivní charakter. HIV pozitivních se podle manažerky programu Veroniky Šíkolové týká projekt „Zdravý s HIV“, který má zastřešit moderní doporučení týkající se zdravého životního stylu HIV pozitivních. Zaměřit se má na výživu, pohyb, kouření, užívání drog, psychickou pohodu a sexuální zdraví.