P! OZITIVNĚ

ČÍSLO 41 | KVĚTEN-ČERVEN 2020 | 8. ROČNÍK

30 1989 - 2018
ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC

MOBILNÍ APLIKACE

ZMÍRŇUJÍ DEPRESE U HIV+ PACIENTŮ

DISKRIMINACE HIV+ PACIENTŮ - POMŮŽE ZÁKON?

NEÚSPĚCH: **TESTOVÁNÍ VAKCÍNY V JIŽNÍ AFRICE KONČÍ**

JAK VYHNAT SPÍCÍ HIV Z BUNĚK?

Working together in HIV

SPRÁVNĚ LÉČENÝ HIV PACIENT NEMUSÍ BÝT PRO SVÉHO PARTNERA INFEKČNÍ

Komerční sdělení GSK/ViiV Healthcare
Jakékoliv otázky týkající se příslušného onemocnění, nebo způsobu jeho léčby, je potřebné konzultovat s ošetřujícím lékařem.

Ochranné známky jsou registrované/licencované pro koncern ViiV Healthcare.
©2018 koncern ViiV Healthcare společností/poskytovatel příslušné licence.

GlaxoSmithKline, s.r.o., Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4

Datum schválení: Květen 2020
PM-CZ-HVU-ADVT-200003

Někteří lékaři diskriminují pacienty s HIV+

Pomůže zákon pohřbený ve Sněmovně?

Ačkoliv pacientům s HIV současná medicína dokáže zásadně zpomalit průběh nemoci a dožívají se stejného věku jako ostatní, stále jsou společensky stigmatizováni. Někteří lékaři je odmítají ošetřit, řekl Robert Hejzák, předseda organizace zastupující pacienty s HIV, v rozhovoru pro Právo. Novela zákona, která by to pomohla změnit, je zatím pohřbená ve Sněmovně.

Pacientů s HIV je v Česku 3500 a podle průzkumu, který si organizace nechala vypracovat, 67 procentům z nich byla alespoň jednou odmítnuta zdravotní péče. *„Část lékařů jim přímo řekne, že je neošetří, jiná to zase zaobalí, že například jejich zdravotnické zařízení nemá kapacitu ošetřit pacienta s HIV. Jindy péče proběhne, ale za naprosto nehumánních podmínek,“ ř*ekl Hejzák.

„Nedávno jsme řešili případ pacientky, která se infekcí nakazila v 77 letech a potřebovala být přijata do léčebny dlouhodobě nemocných. Obvolali jsme všechny LDNv jejím kraji. Ačkoliv měly kapacitu ji přijmout, tak poté, co se dozvěděly její diagnózu, odmítly. V jedné se dokonce vzbouřil personál, řekli, že dají výpověď, že nebudou ošetřovat pacienta s HIV,“ uvedl Hejzák případ z praxe.

Novela antidiskriminačního zákona, která chystá sdílení důkazního břemene a také institut veřejné žaloby, by podle něj organizacím jako jeho pomohl *„Většina lidí diskriminaci strpí a vůbec se neozve. Ta malá část, která se ozve, zase z případného sporu couvne, nechce zviditelňovat svou tvář. Vítáme možnost, že by takové případy mohla řešit veřejná žaloba, aniž by konkrétní člověk byl přímým účastníkem sporu,“* řekl Hejzák.

Novelu zákona předložila poslankyně ANO Monika Červíčková už v květnu 2019, zatím je zařazena na program schůze. Jak ale Červíčková řekla, zákon je „hluboko v pořadí“ a zatím se nikdo nemá k tomu, aby prosadil jeho předřazení, zejména kvůli negativním reakcím jiných poslanců. *„V tomto nastavení Sněmovny není velká ochota projednávat zákony se sociální tematikou. Upřímně říkám, že některým by se hodilo, abychom se promlčeli až do konce volebního období. V předvolební kampani pak budou někteří říkat, jak moc je mrzí, že se to neprojednalo,“* pustila se do poslanců Červíčková.

Jedním z velkých kritiků novely antidiskriminačního zákona je i její poslanecký kolega Patrik Nacher, nestraník za ANO, který nesouhlasí se změnou důkazního břemene. *„Z mediálního prostředí moc dobře vím, jak je těžké například před novináři dokázat, že jsem něco neudělal,“* řekl Právu Nacher s tím, že by novelu zákona v současné podobě nepodpořil. *„Jde o kontext doby. Z diskriminace se dnes stala posvátná kráva, každý se cítí diskriminován, ale všichni zapomněli na své povinnosti a zodpovědnost. Institut hromadné žaloby ale plně podporuji, za předpokladu, že se do něj všichni žalující aktivně přihlásí,“* uvedl poslanec. Někteří poslanci si myslí, že by institut veřejné žaloby zahltil soudy, Červíčková tvrdí opak.

Zdroj: Právo, redakčně krátil Jirka

Digitální intervence přes aplikace zmírňují deprese u HIV+ pacientů

Globálně žije s HIV (zkráceně PLWH z angl. ‚People Living With HIV, pozn. překl.) více než 38 milionů lidí a třetina z nich má zvýšené depresivní příznaky. Většina PLWH žije v rozvojových zemích s omezeným přístupem ke službám duševního zdraví v důsledku stigmatu spojeného s HIV a nedostatkem odborníků v oblasti duševního zdraví. Široce dostupné chytré telefony nabízejí slibný způsob doručování intervencí, který tuto mezeru vyplní.

Alicia Hong, profesorka na Univerzitě zdravotnictví a lidských služeb Univerzity George Masona a její kolegové v Číně vyvinuli digitální intervenci Run4Love (běž pro lásku) v populární aplikaci sociálních médií WeChat. Hodnotili Run4Love pomocí randomizované kontrolované studie (RCT zkratka z angl. Randomized controlled trial, pozn.překl.) 300 PLWH s depresí v Číně, zveřejněné v Žurnálu lékařského internetového výzkumu (Journal of Medical Internet Research).

Run4Love byl multimediální digitální program upravený z kurzů Cognitivního Behaviorálního Stress Managementu založený na důkazech. Účastníci dostali na WeChat cvičení ke snížení stresu, kognitivní terapii a vedení cvičení. Jejich pokrok byl sledován pomocí včasné a přizpůsobené zpětné vazby. Intervence vedla k významnému snížení depresivních symptomů (s účinkem 0,6) při následném sledování po 3, 6 a 9 měsících došlo též ke snížení stresu, sebevražedného chování a ke zlepšení kvality života.

> ***„Toto je jedna z prvních velkých RCT s dlouhodobým sledováním hodnotícím digitální zásahy v globálním zdravotním prostředí. Úspěch produktu Run4Love naznačuje, že podobné digitální aplikace mohou být přínosné pro mnoho PLWH v prostředí s omezenými zdroji. “***
>
> ***Alicia Hong, profesorka, Univerzita George Masona***

Zdroj: https://www.news-medical.net/news/20200211/App-based-digital-intervention-alleviates-depressive-symptoms-in-people-living-with-HIV.aspx

Přeložila Alena, upravila Veronika.

Red Ribbon, z.s. Vás zve na

7. INTENZIVNÍ EDUKČNĚ REKONDIČNÍ POBYT 2020

který se koná v termínu

2. - 9. srpna 2020

v rekreačním středisku Zákopčí Solanec

Účastnický poplatek: 2 500,- Kč.

Ubytovací kapacita je 35 lůžek v 2-3 lůžkových pokojích.

Přihlášku naleznete na webových stránkách http://www.redribbon.cz/pripravujeme/
dotazy zasílejte na e-mailovou adresu redribbon@email.cz

Nebo telefonicky na číslech 737 358 551 nebo 775 905 994.

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

NADACE ČEZ

Red Ribbon, z.s.

Realizaci projektu podpořila Nadace ČEZ

VÝZKUM A VÝVOJ

Vakcína proti HIV je velké zklamání

Testování vakcíny v Jižní Africe proto končí

Nejnovější hodnocení vakcíny proti HIV bylo zastaveno, protože prozatímní výsledky ukazují, že nefunguje, oznámily Národní zdravotnické ústavy ve Spojených státech. Ukončení testování vakcíny v Jižní Africe je těžkou ranou pro odborníky a bojovníky s AIDS. Již v polovině 80. let předpovídala americká vláda, že AIDS bude zastavena vakcínou. V roce 1997 se tehdejší prezident Bill Clinton zavázal k úsilí o nalezení vakcíny do 10 let. Zatím ale nebyla objevena žádná účinná vakcína.

Studie HVTN (také nazývaná Uhambo) zahrnula v roce 2016 celkem 5 407 HIV negativních dobrovolníků na 14 místech po celé Jihoafrické republice. Účastníky byli sexuálně aktivní muži a ženy ve věku 18 až 35 let, kteří náhodně dostávali 6 injekcí po dobu 18 měsíců. Část byla očkována placebem a část testovanou vakcínou. Za 18 měsíců výzkumu došlo k 129 infekcím HIV mezi těmi, kteří dostali vakcínu, a 123 HIV infekcí mezi těmi, kteří dostali placebo. Rada pro monitorování dat a bezpečnosti proto doporučila pokus zastavit.

Neúspěch jihoafrické studie HVTN 702 je obzvláště skličující, protože se testovala jediná vakcína, která kdy prokázala alespoň základní stupeň potencionální funkčnosti. Klinické testování RV144 v Thajsku vedené americkým vojenským výzkumným programem HIV a thajským ministerstvem zdravotnictví nejprve ukázalo mírný ochranný účinek. Proto se následně přistoupilo k rozsáhlejším testům v Africe.

Jedná se o významný neúspěch v oboru. Mezinárodní společnost pro pomoc AIDS (IAS) zastupující zdravotnické profesionály a výzkumníky pracující v oblasti HIV, uvedla, že do zkoušek vakcíny vkládali velké naděje, a že výsledek je velmi zklamal.

Zdroj: https://www.theguardian.com/science/2020/feb/03/key-hiv-vaccine-trial-in-south-africa-ends-because-of-poor-results, Přeložila Alena, upravila Veronika, krátil Jirka.

OSOBNOSTI

Zemřel Larry Kramer - dramatik, autor a aktivista

Larry Kramer byl oceněným spisovatelem, autorem hry Normální srdce z roku 1985 (The Normal Heart), který v 80. letech upozornil na epidemii AIDS. Hra pojednávala

o spisovatelově boji se společností o zvýšení povědomí o HIV. Zemřel na konci května ve věku 84 let v newyorské nemocnici na pneumonii plic. Jeho smrt není spojována s pandemií coronaviru.

Celým jménem Laurence David (Larry) Kramer byl jeden z nejznámějších lidskoprávních, gay a HIV aktivistů. Profesí byl dramatik, spisovatel, filmový producent. Byl jedním ze zakladatelů hnutí ACT UP a zdravotního centra pro gaye GMHC (Gay Men Health Crisis). GMHC odmítlo abstinenci, která byla tehdy doporučovaná jako HIV prevence pro gay muže a vytvořilo koncept bezpečnějšího sexu.

První novelu na gay téma – Faggots - napsal v roce 1978. Následně svou frustraci z reakcí společnosti na téma AIDS vyjádřil ve své nejznámější hře Normální srdce.

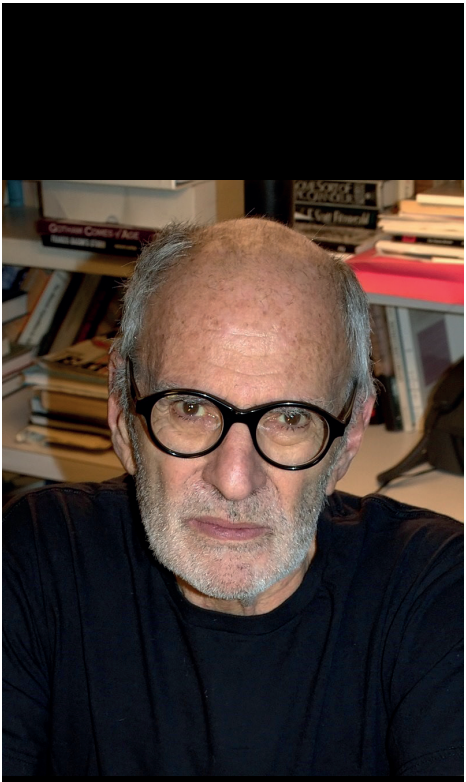
V roce 2014 ji zfilmovalo HBO, a tak ji znají i někteří čeští diváci. Za příběh Mé dědictví byl nominován na Pullitzerovu cenu a jeho scénář Women in Love byl nominován na Oscara. Založil i program nazvaný jeho jménem zaměřený na mapování gay historie. Ještě letos na jaře napsal v reakci na pandemii COVID-19 The Army of Lovers Must Not Die.

Dvakrát publikoval společenskovědní článek k tématu AIDS - Records from the Holocaust: Making of an AIDS Activist. V něm vyzval gaye k převzetí odpovědnosti za své životy a vyjádření solidarity se zasaženou komunitou. Upozorňoval na to, že ti, kdo se zaštiťují obhajobou tzv. morálních hodnot, často jen šíří nenávist.

Od roku 1991 až do smrti žil se svým partnerem, architektem Davidem Websterem.

Zdroj: https://news.sky.com/story/larry-kramer-playwright-author-and-aids-activist-dies-aged-84-11995929 a https://www.youtube.com/watch?v=fZxR9XHS0H8 a MUDr. I. Procházka

Přeložila Alena, upravila Veronika a Jirka



AHF vzpomíná na život bojovníka proti AIDS a dramatika Larryho Kramera

AIDS Healthcare Foundation (AHF) oznámila lítost nad ztrátou Larryho Kramera, aktivisty proti AIDS a dramatika, jehož osobní, profesní a tvůrčí život sledoval pandemii AIDS. V roce 1981 byl Kramer jedním z prvních a nejhlasitěji bijících na poplach ohledně nové nemoci, která se nakonec stala známou jako syndrom získané imunodeficience nebo AIDS, který poprvé zasáhl homosexuální komunitu.

Kramer byl spoluzakladatelem aktivistické skupiny ACT UP (AIDS Coalition Unleash Power – Aids koalice rozpoutá sílu) a autorem hry jež získala cenu Tony „The Normal Heart“ (u nás uvedeno pod názvem „Stejná srdce“) a hry „The Destiny of Me“ jež byla nominována na Pulitzerovu cenu.

„Larry Kramer byl v našem hnutí velikánem - byl dědečkem aktivismu AIDS," řekl Michael Weinstein, prezident AHF. „Všichni jsme se od něj poučili, i když jsme vždy nesouhlasili. Byl tam při zakládání institucí, jako jsou GMHC [Gay Men's Health Crisis – Zdravotní krize gay mužů] a Housing Works. A jeho kulturní příspěvky, zejména„ Normal Heart ", hovořily výmluvně nejen k naší mysli, ale i k našemu srdci. Larry, budeme tě moc postrádat"

Během přehlídkové sezóny LGBTQ + v roce 2019 AHF ocenila Kramera oslavou jako jednoho z „našich šampiónů" - jednoho z osmi vlivných zastánců hnutí LGBTQ + a AIDS. Barevné obrázky osmi lidí byly vyobrazeny na průvodním autobusu a na informačních pilířích, které byly vidět na více než dvou desítkách přehlídek a oslav homosexuálních hrdinů po celé zemi. Byl to upřímný umělecký hold k 50. výročí nepokojů Stonewallu v roce 1969, které daly vzniknout dnešnímu hnutí za práva LGBTQ +. Kromě Kramera se jako „Naši šampioni" objevili I Arthur Ashe, arcibiskup Carl Bean, Chris Brownlie, princezna Diana, Connie Norman, Elizabeth Taylor a Pedro Zamora.

Přeložila Alena, upravila Veronika a JirkaU

OSOBNOSTI

Zemřela MUDr. Eva Jílková

S lítostí jsme přijali zprávu, že 3. června 2020 zemřela spolupracovnice České společnosti AIDS pomoc MUDr. Eva Jílková. Paní doktorka spolupracovala s naší organizací od roku 2014, od roku 2017 byla odbornou garantkou teplického HIV CheckPointu. Evu Jílkovou mnozí občané znají zejména ze Zdravotního ústavu se sídlem v Ústí nad Labem z očkování nebo léčby klíšťové encefalitidy. Podílela se však také na prevenci HIV a testování HIV v nejen poradnách zdravotního ústavu, ale i neziskového sektoru. I její zásluhou se podařilo v uplynulých letech koordinovat preventivní aktivity v oblasti HIV státních organizací a neziskovek tak, že se vzájemně doplňují. Eva Jílková na národní úrovni prosazovala snížení byrokracie v prevenci a její zjednodušení a zefektivnění. Snažila se o snížení HIV stigmatu a zamezení diskriminace HIV+ pacientů.

Autor: Jirka

OPRAVDU NEMÁŠ HIV NEBO HEPATITIDU C?

Nakazit se můžeš při náhodném pohlavním styku nebo od nevěrného partnera, na exotické dovolené nebo při tetování v cizí zemi bez dostatečných hygienických podmínek. Do roku 1992 bylo možné se nakazit i při transfuzi krve nebo operaci. Infekce se nemusí projevit i několik desítek let. Pak už ale může být pozdě. Tisíce osob v ČR neví o své nákaze. Máš jistotu, že nejsi jednou z nich?

Více informací na: www.hiv-prevence.cz a www.hepatest.cz

GILEAD

30 1991 - 2021 ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC

Datum přípravy: 05/2020 CS-HIV-2020-05-0004 | Gilead Sciences s.r.o., Na strži 1702/65, Nusle, 140 00 Praha 4

Injekční PrEP s dlouhým účinkem je za dveřmi!

Společnost ViiV Healthcare nedávno zastavila klinickou studii, která sledovala účinnost injekčně podané pre-expoziční profylaxe (PrEP) s dlouhodobým účinkem. Zatímco většina klinických studií končí kvůli malé účinnosti testované účinné látky, v tomto případě šlo o opačné zjištění – injekční PrEP s dlouhodobým účinkem fungoval výrazně lépe než PrEP podávaný denně v tabletách.

Průběžné výsledky studie HPTN 083 ukázaly, že látka cabotegravir vyráběná společností ViiV Healthcare je o 69% účinnější při prevenci infekce HIV než denní perorální užívání PrEP s emtricitabinem / tenofovirem (FTC / TDF).

Z 50 lidí zapojených do studie, kteří se HIV nakazili, bylo 12 náhodně zařazeno do ramene studie, v kterém se injekčně podával cabotegravir s dlouhodobým účinkem a 38 bylo v rameni studie, kde se užívala denní perorální dávka FTC / TDF. To v přepočtu znamená míru incidence HIV 0,38% v prvním rameni oproti 1,21% v druhém.

Bezpečnost léku byla v obou skupinách vyhodnocena podobně – u injekčního užívání přestala PrEP užívat 2% uživatelů kvůli alergické reakci v místě vpichu.

Spoluvedoucí studie prof. Myron S. Cohen z University of North Carolina k výsledkům studie dodává: „Odhaduje se, že každý rok je HIV infekce nově diagnostikována u 1,7 milionu lidí. Abychom toto číslo snížili, je zapotřebí zpřístupnit nové nástroje prevence. Injekční užívání léku s dlouhodobým účinkem, jakým se zdá být např. cabotegravir podávaný jednou za dva měsíce, by mohlo k úsilí snížení výskytu HIV významně přispět“. Injekčně podávaný PrEP s dlouhodobým účinkem by se tak asi nejvíce přiblížil dlouho hledané vakcíně proti HIV.

Do studie HPTN 083 bylo zapojeno přibližně 4 600 mužů, kteří mají sex s muži (MSM), a transgender žen, které mají sex s muži na více než 40 místech v Severní a Jižní Americe, Asii a Africe. Jde o je jednu z prvních klinických studií, které přímo porovnávají dvě účinné látky v prevenci přenosu HIV.

zdroj: Science Magazine a ViiV Healthcare, Překlad a úprava: Veronika

Working together in HIV

SPRÁVNĚ LÉČENÝ HIV PACIENT MŮŽE MÍT POROVNATELNOU DÉLKU A KVALITU ŽIVOTA JAKO ZDRAVÝ ČLOVĚK

Komerční sdělení GSK/ViiV Healthcare
Jakékoliv otázky týkající se příslušného onemocnění, nebo způsobu jeho léčby, je potřebné konzultovat s ošetřujícím lékařem.

Ochranné známky jsou registrované/licencované pro koncern ViiV Healthcare.
©2018 koncern ViiV Healthcare společností/poskytovatel příslušné licence.

GlaxoSmithKline, s.r.o., Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4

Datum schválení: Květen 2020
PM-CZ-HVU-ADVT-200003

GAME 6 WORLD SERIES 4 SERIES TIED 3-GAMES APIECE

CARDINALS	1	1	0	2	1	0	0	0	0	5	11	2
TWINS	2	0	0	0	4	0	1	x	11	15	0

Twins

• Herrigan: Tudor culprit ... Page 1D • Puckett, Hrbek star ..... Page 1D • Magrane to start Game 7 Page 2D • Twins like their chances ....Page 1BD

ST. LOUIS POST-DISPATCH

FINAL

Vol. 109, No. 298 SUNDAY, OCTOBER 25, 1987 Copyright 1987 $1.00

Area Teen May Have Died From AIDS — In 1969

Bylo první úmrtí na AIDS v USA již v roce 1969?

Přestože první jasně dokumentovaná onemocnění AIDS pocházejí z počátku osmdesátých let minulého století, tak původ nemoci je zřejmě mnohem starší. Podle časopisu Science byly odhaleny pravděpodobné infekce v povodí řeky Kongo již ve dvacátých letech. Ale i v USA se onemocnění objevilo zřejmě mnohem dříve. V roce 1968 byl hospitalizován pacient zřejmě s rozvinutým AIDS, který o rok později zemřel.

V souvislosti s otevřením zdravotnického muzea v Saint Louis byl připomenut článek v lékařském časopisu JAMA z roku 1988. Ten popsal případ 15 letého, sexuálně aktivního Afroameričana z tamní oblasti, který byl přijat do nemocnice v roce 1968 pro lymfatický otok genitálu a dolních končetin. Byla u něho zjištěna rozšířená chlamydiová infekce. Onemocnění postupovalo a po 16 měsících chlapec zemřel. Během pitvy byl u něho zjištěn agresivní typ Kaposiho sarkomu, který postihoval mnoho orgánů. Jeho sérum a tkáně byly uschovány a v roce 1988 v něm byl zjištěn retrovirus, který se výrazně podobal nebo byl totožný s virem HIV-1.

Přeložila Veronika

Česká společnost AIDS pomoc, z.s. ,Dům světla, Malého 282/3, 186 00, Praha 8 - Karlín, tel: 224 814 284,mail: info@aids-pomoc.cz, www.aids-pomoc.cz nebo www.hiv-komunita.cz, BEZPLATNÁ LINKA AIDS POMOCI 800 800 980 Newsletter POZITIVNĚ! je evidován MK ČR pod číslem E 21338.

ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY