

Setkání nově diagnostikovaných

Další pravidelné setkání nově diagnostikovaných HIV+ se uskuteční v létě ve čtvrtek **17. 7. od 18:30 hod.** v Domě světla. Zveme všechny, kteří mají obavy nebo dotazy k tomu, co obnáší život s HIV. Přijďte sami nebo s doprovodem, nabízáme bezpečný prostor k setkání a návod na to, jak život s HIV zvládnout.

Prague Pride (11.-17.8.2014)

I letos nás najdete na Prague Pride v průvodu, na stánku a v úterý **12. 8. od 18:30 hod.** chystáme i veřejnou besedu na téma HIV a cestování do zahraničí. Diskutována budou omezení, která některé země vůči HIV pozitivním turistům uplatňují, a jak se v těchto situacích chovat. Dalším okruhem besedy budou rizika spojená se sexuální turistikou. Termíny dalších akcí zatím nejsou určeny, sledujte sekci Program na www.praguepride.cz nebo naši webstránku.

DOBROVOLNÍCI DO STUDIE

Na ČSAP se obrátila studentka Fakulty humanitních studií UK Praha Kateřina Kolářová s prosbou o pomoc při sběru dat k etnografické studii o životě lidí s HIV v České republice. Kateřina hledá HIV+ dobrovolníky k anonymním rozhovorům, uvítá zejména zkušenosti HIV+ žen, transgender osob a osob z etnických a národnostních komunit. Zájemci se mohou ozvat emailem na katerina.kolarova@fhs.cuni.cz.

O NÁS/PRO NÁS

<http://www.hiv-prevence.cz>

<http://johngrantmusic.com/>

<http://www.facebook.com/artforlife>



Česká společnost AIDS pomoc, z.s.

Dům světla

Malého 282/3
186 00, Praha 8 - Karlín
tel: 224 81 42 84

email: info@aids-pomoc.cz
www.aids-pomoc.cz

BEZPLATNÁ LINKA AIDS POMOCI 800 800 980

Newsletter POZITIVNĚ! je evidován MK ČR
pod číslem E 21338.



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

• Visegrad Fund

• VYDÁVÁ ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC, Z.S.

POZITIVNĚ!

ČERVENEC - SRPEN 2014 | 06

DVOUMĚSÍČNÍK PRO
HIV PLUS
KOMUNITU



STRACH Z HIV?

Na tomto místě měl původně být článek na téma bareback sexu a zdravotních rizik, které jsou s nechráněným sexem u HIV+ spojené. Týden před tiskem se ovšem v MF DNES objevil článek s titulkem „Strach z HIV zmizel, nakažených gayů přibýlo“, který vyvolal smrtě rozporuplných reakcí na našem internetovém fóru i mezi námi samotnými. Přinášíme tedy dnes spíše zamyšlení nad tím, kam se vývoj HIV u nás ubírá.

Jak někdo z vás napsal do fóra, v západní Evropě je fenomén bareback večírků rozšířen již několik let a k nám doráží se zpožděním až teď. Asi to bude pravda. Česká republika skutečně patří mezi země, které vývoj HIV a vše, co je s tím spojené, spíše kopírují, než udávají tón. Nové léky se tak v Česku objeví až poté, co se uvedou na trh v USA a západní Evropě. Přírůstky nových HIV+ případů u nás začaly dramaticky růst v době, kdy jinde v Evropě se již stabilizovaly. V roce 2009 bylo v Barceloně 17% všech gayů HIV+, zatímco v Praze se číslo pohybovalo na 3% (dnešní čísla budou zřejmě v obou případech vyšší a rozdíl mezi oběma městy naopak menší). Odvaha podpořit jakoukoli HIV kampaň až na výjimky mezi české celebrity i velké firmy na rozdíl od zbytku Evropy zatím do Česka nedorazila.

Pokud budeme kopírovat vývoj jinde, pak nás v nejbližší době ale čeká zřejmě i nárůst nových případů hepatitidy C u HIV+ gayů. V USA je v současné době až třetina HIV+ homo a bisexuálních mužů virem hepatitidy C nakažena, v době účinné antiretrovirové léčby jsou dnes jaterní selhání ve Spojených státech nejčastější příčinou úmrtí HIV+ osob.

Stejně tak, jak se ČSAP snaží lobovat u výrobců léků za jejich rychlé uvedení na náš trh, jak přesvědčuje významné osobnosti, aby nás podpořily v naší preventivní činnosti. nebo jak vystupuje proti případům diskriminace HIV+, stejně tak se snaží přebrat to nejlepší, co funguje jinde v oblasti prevence, a zastavit nebo alespoň zmírnit některé trendy, které se objevují na západ od našich hranic v zemích, které mají podobný profil HIV infekce jako Česká republika.

OBSAH

str.2: Art for life

str.3: John GRANT

str.3: AIDS centra v ČR

str.4: nové weby

JAK SE V PRAZE ČERVENALO

Třetí květnovou neděli jste nás mohli vidět v akci na Václavském náměstí v rámci každoroční akce Světlo pro AIDS. Letos se k nám přidalo šest klubových dýdžejů, výstřední Sestry věčné radosti, vicemistři soutěže Mr. Gay Czech Republic a Mr. Bear CZ 2013. Akci přes den na místě sledovala Česká televize a večer nás podpořil i Magistrát hl. města Prahy, který nasvítit budovu novoměstské radnice červeně. Zčervenala i žižkovská televizní věž a Dům světla. Díky všem za účast a za podporu, za rok znovu na viděnou! (fotky z akce najdete na facebook.com/aids.pomoc).

Dnešní anketní otázka zní:

Pokud užíváte antiretrovirové léky, měla vaše léčba nějaké vedlejší účinky?

■ Ano, velmi silné, musel/a jsem léčbu přerušit a zkoušel jinou kombinaci léků.

■ Ano, ale vedlejší účinky se daly zvládnout.

■ Ne, žádné vedlejší účinky jsem nikdy nezaznamenal/a.

Hlasujte na:

<http://anketa06.questionpro.com>

VÝSLEDKY ANKETY Z MINULÉHO ČÍSLA

Na otázku „Zůstali jste po oznámení HIV diagnózy v péči svého praktického lékaře?“ jste odpověděli:

25 % **Ano**, zůstal jsem v péči svého dosavadního praktického lékaře.

75 % **Ne**, Ne, veškerou péči o mé zdraví převzali lékaři AIDS centra 75%

HLEDÁME PREVENTIVNÍHO PRACOVNÍKA

Hledáme nového kolegu / kolegyni na uvolněnou pracovní pozici Preventivního pracovníka, nástup od 1.8.2014. Jde o kreativní práci, navrhování a realizování preventivních kampaní, jednání s dodavateli a koordinaci práce našich lektorů. Zkušenosti z reklam a marketingu vítány, a pozor: HIV+ status výhodou :) Zájemci volejte na naši poradenskou linku 800 550 540.

Jindra nás poprvé navštívil před třemi lety v doprovodu sociální pracovnice kontaktního centra pro drogově závislé, kde právě skončil svůj pobyt v terapeutické komunitě. Ukázalo se, že z komunity odešel poté, co se mezi jejími členy rozšířila zpráva o jeho pozitivitě a skupina začala být vůči Jindřovi nepřátelská. S obavami jak a kam jít dál se obrátil na nás a rozhodl se využít naši sociální službu azylového domu. Na začátku si Jindra stanovil, čeho chce s naší pomocí dosáhnout: vyřešit svou drogovou závislost a najít si zaměstnání, které by mu postupně pomohlo se osamostatnit. Pomohli jsme mu s napsáním životopisu, hledáním práce prostřednictvím personálních agentur a žádostí o dávky hmotné nouze, které mu zajistily alespoň základní zdroj finančního příjmu. Další velké rozhodnutí Jindra udělal v okamžiku, kdy se rozhodl znovu kontaktovat svou matku, s kterou delší dobu nevycházel. I přes velkou snahu změnit svůj život Jindra bohužel nakonec neustál svou závislost a k drogám se vrátil. Tento moment ale pro něj byl zásadní – Jindra si uvědomil, že prostředí, v kterém se pohybuje, pro něj bude nikdy nekončící příležitostí se s drogami setkávat a svou minulost tak nedokáže nikdy uzavřít. Rozhodl se odstěhovat z Prahy ke své matce. Zpět do Prahy se už nevrátil.

Ally
(sociální pracovnice Domu
světla)

Článek v MF DNES se nelíbil ani nám. Jeho celkové vyznění podpořilo homofobní nálady ve společnosti a stigmatizovalo nás HIV+, některé formule byly nepřesné či překroucené. Pokud se ovšem zásadním způsobem nezmění vývoj HIV epidemie v ČR, počet článků o HIV bude, obáváme se, přibývat. Mediální obraz spojený s HIV přítom nevytváří jen ČSAP, ale každý z nás. Pokud chceme, aby nás společnost přijímala bez předsudků, budeme pro to muset všichni něco udělat. Co, to už necháváme na každém z vás.

Redakce

ART FOR LIFE SPOLUPRACUJEME S ART FOR LIFE

Již několik let funguje spolupráce mezi ČSAP a spolkem Art for Life, který se stejně jako my věnuje prevenci HIV/AIDS. V České republice je jeho činnost svým rozsahem ojedinělá. Art for Life pořádá prodejní výstavy, dražby uměleckých děl, kulturní akce a vydává charitativní kalendář s fotografiemi významných českých osobností. Spolek se věnuje i vlastní preventivní a osvětové činnosti a podporuje AIDS centrum Nemocnice na Bulovce. V letošním roce se díky 400.000,- Kč grantu nadace M-A-C AIDS Fund podařilo Art for Life dovybavit pražské AIDS centrum odbornými a provozními pomůckami, lepším vybavením pokojů, novým nábytkem, lampičkami, novou kuchyňskou linkou a wifi připojením, které zlepší každému z nás, kdo bude někdy na Bulovce v budoucnu ležet, kontakt s přáteli a rodinou.

I letos Art for Life připravuje charitativní kalendář s podtitulem PARADISE 2015. Příspěvek grantu M-A-C AIDS Fund přispěje i na tisk originálních fotografií z kalendáře, které jsou určeny na charitativní dražbu.

Poslední listopadový týden nás pak Art for Life podpoří v naší tradiční akci „Týden HIV testování“, během které chceme ještě více zpřístupnit veřejnosti bezplatné a anonymní HIV testování. Více info o práci Art for Life na www.artforlife.cz.

Podklady pro článek: Josef Čechota, AFL, zpracoval: Michael

TÉMA: VIRUS HIV SE ADAPTUJE NA SVÉ HOSTITELE

Vědci z americké Simon Fraser University studující evoluci viru HIV v Severní Americe prokázali, že virus se postupně adaptuje na své lidské hostitele. Pokud by se mutace viru HIV začaly šířit mezi populací, byla by to špatná zpráva jak pro imunitní systém hostitelů, tak pro vývoj vakcíny. Stejně jako může přenesená rezistence na antiretrovirové léky ohrozit úspěch léčby, mohl by přenos těchto zmutovaných virů ovlivnit naši schopnost přirozeného boje s HIV. Výzkumníci sledovali sekvence viru od pacientů od roku 1979, kdy se epidemie HIV začala v USA šířit.

Výsledky ukázaly, že v Severní Americe se virus pomalu adaptoval, v jiných částech světa, které jsou epidemií zasaženy více, by rychlost adaptace ovšem mohla být vyšší. Studie nicméně končí optimistickým závěrem: „Již existují léky, které šíření HIV účinně zastavují, pokračujeme ve vývoji vakcíny a léků, které by infekci zcela vymýtily. Měli bychom být schopni HIV/AIDS zastavit předtím, než virus prostřednictvím těchto populačních mutací rozvrátí hostitelskou imunitu“.

prof. MUDr. Petr Pazdiora, CSc

OSTRAVA PŘEDSTAVUJEME AIDS CENTRA

Adresa: Klinika infekčního lékařství Fakultní nemocnice Ostrava, 17. listopadu 1790, 708 52 Ostrava – Poruba

Lékaři: MUDr. Lenka Olbrechtová, MUDr. Jitka Kolčáková, MUDr. Alena Zjevíková

Telefon: 597 374 256, 597 374 272 (objednání také 597 374 252)

Ordinační hodiny: úterý 9 – 11 hod. (po dohodě i jiný pracovní den)

Ostravské AIDS centrum je součástí infekční kliniky ve FNO. Oddělení prošlo v roce 2008 rekonstrukcí, prostředí je nyní moderní a příjemné, jsou zde k dispozici informační brožury i další preventivní materiály. AIDS centrum spolupracuje s ostravskou pobočkou České společnosti AIDS pomoc na preventivních programech a besedách v Moravskoslezském a Olomouckém kraji. Provoz centra zajišťují 3 lékařky a oblíbená zdravotní sestra. Odběry probíhají přímo v ambulanci centra, lékařky AIDS centra Vám doporučí, kam zajít, pokud potřebujete péči stomatology nebo jiného specialisty.

zpracoval: Michael

JOHN GRANT V ČESKU!

Život Johna Granta připomíná dokonalý očištěc. Narodil se jako gay, tušil to od malička, ale před přísnými rodiči o svém problému nesměl ani špitnout. Kamarádů moc neměl, považovali ho za podivína, přehlížela ho i gay komunita, takže se po střední škole vydal do Evropy, odkud se vrátil domů, aby nasadil léky a začaly ho stíhat těžké deprese a pocity totální ztráty sebeucty. Jak z toho ven? Deset let nevyšel z domu střízlivý a přidal si k tomu kokain. Mezitím Grant založil alternativní rockovou kapelu The Czars oblíbenou sice mezi kritiky, zato nevalně přijatou posluchači. V roce 2004 skupinu opustil a nastoupil tvrdou odvykačku. Už čistý, nicméně jednu sebe destrukci vystřídal jinou: nevázaným sexem.

HIV coming out dopředu neplánoval, v roce 2012 na londýnském festivalu Meltdown v sobě ale napětí smísené se studem neudržel a úlevně se vyznal publiku.

Přesídlil na Island, kde dodnes žije, a natočil „terapeutické“ a krásné album Pale Green Ghosts o lásce, zoufalém volání po vysvětlení od partnera i věčných pochybnostech.

Jeho koncertu, při kterém „vás přimrazí, až nejde odejít a po těle se vám přítom rozlije nádherné teplo a klid,“ se letos dočkáme i u nás.

John Grant vystoupí v červenci na festivalu Colours of Ostrava
a to hned dvakrát: 19. a 20. července 2014

<http://johngrantmusic.com>

Dotaz:

Dobrý den, mám na vás dotaz ohledně zaměstnávání HIV+ osob. Mohu pracovat jako zdravotní sestra, pokud jsem pozitivní? Při práci používám ochranné pomůcky a myslím si, že pro své okolí představuji minimální riziko.

Petra

Zásadní problém to určitě není. Pokud pracujete na běžné interně, na chirurgii u lůžka nebo na ambulanci, tak si neumím představit situaci, v které by to měl být problém. Pokud byste pracovala jako sálová sestra (možná i při práci na ARO), kde teoreticky hrozí krvácející poranění, které by mohlo ohrozit pacienta, mohlo by to být jako problém vnímáno. Pokud by taková nejistota vznikla – třeba při preventivní zdravotní prohlídce – měl by se k vaší situaci vyjádřit epidemiolog.

Na dotazy odpovídá MUDr. Ivo Procházka, CSc.

Poradnu se všemi dotazy i odpověďmi najdete na www.aids-pomoc.cz.

