POZITIVNĚ

ČASOPIS PRO HIV+ KOMUNITU | 4. ROČNÍK

17

KVĚTEN
ČERVEN
2016

CHEMSEX I V ČESKU

MŮŽE JÍT O ŽIVOT

PRŮZKUM:

JSTE SPOKOJENI SE SVÝM HIV CENTREM?

ÚVN: POZITIVNÍ PACIENTI JSOU VÍTÁNI

GENOVÉ NŮŽKY:

ODSTRANÍ HIV I ZE SKRÝŠÍ

PŘÍBĚH PRŮVODKYNĚ BUDDY

CHEMSEX

PRO NĚKOHO VZRUŠUJÍCÍ, PRO NĚKOHO SMRTELNÝ

Možná čtete slovo chemsex poprvé, ale třeba jste už slyšeli výraz *'party 'n' play (PNP)'* nebo *'high and horny'*. Všechno jsou to výrazy, za kterými se skrývá sex na ilegálních drogách.

Nedávná londýnská konference o tomto fenoménu ukázala, že postižených i obětí tohoto druhu sexuálního vybití v západním světě rapidně narůstá. A je zřejmé, že podobná tendence se dá čekat i v Česku.

Z našeho čerstvého výzkumu na toto téma vyplynulo, že ze zhruba 1000 lidí zkusilo 14 % někdy v životě chemsex. Pokud záběr zúžíme jen na nás pozitivní, pak sex na drogách vyzkoušela minimálně polovina z těch, kteří dotazník vyplnili. 33 % užilo pervitin, 45 % GHB a 22 % extázi.

Pro lepší představu není na škodu podívat se na výsledky průzkumu z Velké Británie, kde na podobné otázky odpovídalo 777 pozitivních lidí, tedy asi desetkrát víc než v Česku. Tam se jeví, že chemsex mívá nebo někdy měla zhruba třetina pozitivních. 15 % užila metamfetamin, 20 % GHB / GBL, 11 % ketamin a 23 % mefedron.

Ačkoliv je český gay svět výrazně menší a v lehkém závěsu za Londýnem, Berlínem nebo Barcelonou, sex na drogách se stává i zdejším tématem.

Na konferenci v Londýně se ukázalo, že odsouzení chemsexu situaci nijak nepomůže a že je naopak potřeba vnímat ho s jeho plusy i mínusy. Nedá se například odepřít, že přináší sexuální zážitek, který překonává možnosti střízlivé mysli.

Některým, jinak ostýchavým gayům umožňuje zažít pocit bezvýhradného přijetí ostatními, což jim pomáhá překonat nízké sebevědomí.

Naprosto odbourává zábrany a s tím souvisí i sexuální experimentování, třeba sex s více partnery najednou. Umí také navodit erotickou atmosféru, která netrvá minuty, ale hodiny nebo i dny.

Ale na druhou stranu je zřejmé i to, že chemsex často zavírá dveře zpět ke 'střízlivému' sexu. Vzniká na něm psychická závislost; sex bez drog už nebývá dost vzrušující, a tak kdo jednou sáhl po droze a měl s ní dobrou zkušenost, často pro ni sáhne znovu.

U GHB / GBL existuje vážné riziko předávkování; rozdíl pouhého 1 ml může znamenat ztrátu vědomí nebo i smrt.

HIV+ také často zapomínají na své léky a užívají je pozdě nebo je vynechávají. Lidé po chemsexu nezřídka popisují ztrátu jednoho dne - tedy dospávají tak dlouho, že další datum jakoby nebylo. U skoro poloviny uživatelů se pak projevují deprese a vážné úzkosti.
Britské zkušenosti nadto ukazují, že při chemsexu nepoužívá 77 % mužů kondom. Přitom právě s chemsexem je spojené časté střídání sexuálních partnerů. A tak každý druhý, kdo v Anglii a Walesu dělá sex na drogách, aspoň jednou v roce dostane další pohlavní nemoc.
Chemsex je fenomén, který zřejmě v Česku ještě není příliš rozšířený, ale zjevně už tady zapustil kořeny. Všem, kteří mají se sexem na drogách problém, nabízí ČSAP pomoc. Protože je to téma poměrně nové, budeme rádi i za vaše postřehy a zkušenosti. Ty nám můžete napsat na **info@aids-pomoc.cz** nebo se můžete připojit k našemu webináři **2. června v 19.00 na adrese www.hiv-komunita.cz/webinar.**

Autoři: Robert a Martin

JSTE SPOKOJENI SE SVÝM LÉKAŘEM?

ZAJÍMAJÍ NÁS VAŠE ZKUŠENOSTI!

Česká společnost AIDS pomoc sestavila za přispění dobrovolníků z HIV+ komunity dotazník, ve kterém chce zjistit spokojenost pozitivních se zdravotní péčí.
Cílem je především zmapovat, jestli vás někdy nějaký lékař odmítl ošetřit, zda se k vám choval nekorektně nebo dokonce porušil lékařské tajemství.
Samozřejmě nás zajímají vaše názory ze všeobecných ordinací i z HIV center v Česku. ČSAP považuje důvěru a korektní vztahy mezi pacienty a lékaři za prvořadé, a proto chce na základě výsledků průzkumu udělat vše pro to, aby se případné problémy podařilo rychle napravit ke spokojenosti nás, klientů HIV center.
Abychom za nás všechny mohli bojovat, potřebujeme od vás informace. Proto budeme rádi, pokud si uděláte čas na náš anonymní dotazník. Odkaz na něj najdete na adrese *www.aids-pomoc.cz*.
Jen společně můžeme něco změnit.

Autoři: Benedikt a Martin

AD 30 PŘÍPADŮ PRAŽSKÉ HYGIENY

DEJ NÁM VĚDĚT, JAK SE TVŮJ PŘÍPAD VYVÍJÍ. MŮŽEME POMOCI.

Pokud jsi jeden ze 30 mužů, které pražská hygiena podezírá z šíření HIV, napiš nám!
Náš právník ti může poradit, pokud by ses v úkonech policie neorientoval, a zároveň bychom měli rádi informace o průběhu vyšetřování přímo od tebe. Zcela anonymně bychom je následně mohli použít k tomu, aby se do podobné situace v budoucnu nedostali i další pozitivní.
Budeme rádi, pokud napíšeš na: *pravnik@aids-pomoc.cz*.

GENOVÉ NŮŽKY
UMÍ VYSTŘIHNOUT HIV Z LIDSKÉHO GENOMU

METODA FUNGUJE I NA SKRYTÉ REZERVOÁRY VIRU. ZATÍM JEN V LABORATOŘI

Nová zbraň proti HIV slibuje odstranění viru ze všech orgánů v těle, včetně skrýší, které v současné době brání úplnému vyléčení. Metodu vyvinuli vědci z německých Drážďan a Hamburku. Zatím ji zkoušeli v laboratoři na lidských buňkách i na geneticky upravených myších - a fungovala stoprocentně. Výzkumníci ale upozorňují, že jsou ještě daleko od klinických testů na pacientech.
Současné léky proti HIV fungují spolehlivě, ale jejich síla je omezena především na krevní řečiště. Tam dokáží vybít virus až na nedetekovatelnou úroveň. Do orgánů ale pronikají jen omezeně, a tak se v některých z nich dokáže virus zahnízdit a zůstat nastálo.
Některé lidské buňky pak ve svém jádru dlouhodobě obsahují provirus HIV, který v příhodné situaci dokáže znovu zahájit výrobu nových kopií HIV.
Z toho důvodu není možné současné léky nikdy vysadit.
Metoda genových či molekulárních nůžek (Brec1) spočívá v tom, že speciálně vyvinutý enzym přesně vystřihne nepřátelskou genetickou informaci viru ze všech infikovaných lidských buněk, včetně těch, kde se virus skrývá před současnou léčbou.
Látka dokáže rozpoznat a zničit zhruba 90 % HIV-1 a podle výsledků dosavadního bádání nemá na buňky žádné vedlejší genetické ani toxické účinky. Navíc pak dokáže původní, rozstřiženou lidskou DNA zase spojit.
Vědci v minulosti zkoušeli i jiné typy genových nůžek. U těch se ale občas stávalo, že vystřihly i jinou část lidského genomu, což by mohlo způsobit nepředvídatelné změny v organismu nebo vyvolat jiné nemoci, například rakovinu.
Vědci ještě musí dokončit laboratorní testy na zvířatech a teprve pak mohou enzym testovat na dobrovolnících. Sledovat budou kromě účinnosti hlavně případné vedlejší účinky, které mohou být u genové terapie nepředvídatelné.

Autor: Martin
Zdroj: ScienceDaily.com, ArsTechnica.com

ÚVN PŘIJÍMÁ POZITIVNÍ PACIENTY

Ústřední vojenská nemocnice se aktuálně stará o zhruba dvacet lidí s HIV. Pozitivním je zároveň připravena poskytovat komplexní péči, takže při zdravotních problémech je hospitalizuje na svých špičkových odděleních.
Nemocnice ale zatím neuzavřela jednání s Všeobecnou zdravotní pojišťovnou o úhradě péče o HIV+, a tak přijímá jen pacienty, kteří mají jiné zdravotní pojišťovny.
Nové HIV centrum otevřela ÚVN ve spolupráci s 1. lékařskou fakultou UK. Sídlí v pavilonu E střešovického areálu a otevřeno je v pracovní dny od 8 do 12 hodin. **Objednat se můžete u MUDr. Milana Zlámala na emailu milan.zlamal@uvn.cz nebo na telefonu 973 208 255.**

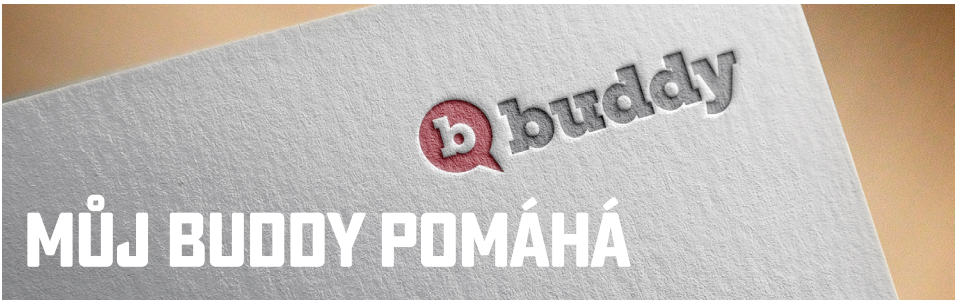
.

NOVÝ, ŠETRNĚJŠÍ LÉK PROTI HIV

STEJNÝ ÚČINEK, ALE VÝRAZNĚ MÉNĚ CHEMIE

Nový lék **Descovy** (emtricitabine/tenofovir alafenamide, nebo též TAF) dokáže pronikat do buněk mnohem efektivněji a šetrněji než současné léčivé přípravky používané k léčbě HIV a hepatitidy B obsahující podobnou účinnou látku. Díky tomu stačí pacientům podávat zhruba desetkrát nižší dávku. Proto má tento lék i výrazně menší vedlejší nežádoucí účinky. U pacientů tak dokáže nahradit terapii, která při dlouhodobém užívání může ovlivnit činnost ledvin nebo způsobovat řídnutí kostí. V klinických studiích se ukázalo, že dokáže potlačit i při desetkrát nižších dávkách virus v krvi stejně účinně jako nyní používané léčivé přípravky Truvada nebo Viread. Na českém trhu by se měl objevit v horizontu jednoho roku.

(S využitím informací na www.poz.com/article/fda-oks-gileads-descovy-safer-version-truvada-hiv-treatment-prep).



MŮJ BUDDY POMÁHÁ

JSI MEZI NÁMI NOVÝ? NAPIŠ!

První dny a týdny poté, co jsme se dozvěděli svou diagnózu, si hodně z nás pamatuje jako jedno z nejtěžších období života. Člověk se musí smířit s tím, že už to nejde vzít zpět a že to takhle bude pravděpodobně napořád.

Co se ale vlastně konkrétně mění? Po odeznění primárního šoku, po prvních návštěvách v HIV centru a nastavení alarmu v mobilu na čas, kdy si bereš léky, se pomalu dostaví zjištění, že život jde dál a tak moc jiný zase není.

Abys na první pocity nebyl sám, je tady program Můj Buddy. Mezi námi je spousta pozitivních, kteří jsou s pluskem u své diagnózy srovnaní a neztratili chuť žít, bavit se, mít cíle a plnit si sny.

Právě takový rádce nebo kámoš na tebe čeká v programu Můj Buddy. Bude ti k dispozici jako někdo, komu se můžeš svěřit a kdo ti poradí a podpoří tě. Do čeho jsi teď spadl ty, má on už dávno za sebou a ví, čím si ve svém nitru procházíš. Můžete se potkat v kavárně, zajít na pivo nebo bloumat parkem. Záleží na tobě, za zkoušku nic nedáš. Našim cílem je pomoct ti zorientovat se v nové situaci, srovnat se s diagnózou a vrátit ti na tvář úsměv.

PŘÍBĚHY PRŮVODCŮ

Řesila jsem rozvod, stěhování... Cítila jsem se zdravá a udělala to nejhorší, přestala jsem brát léky. Minulost mě ale dohnala a já se vrátila do HIV centra mimo jiné s těžkým zánětem jícnu. Dnes jsem opět na léčbě, je mi dobře a dělám vše, aby to tak zůstalo. Nikdo nemá záruku na další východ slunce, a tak proč se trápit tím, co se nedá změnit. Ale svět naštěstí není černobílý a i ty největší lekce nás mohou posunout správným směrem. Já s tím vědomím už jen nepřežívám, ale skutečně žiju. Po tom všem jsem se rozhodla pomáhat jako průvodce v programu Buddy, protože vím, jak je těžké když je člověk v těchto situacích sám.

AKCE PRO HIV+

MAKROPULOS - PŘEDSTAVENÍ PRO DŮM SVĚTLA

22. 5. 2016 od 20:00, scéna Venuše ve Švehlovce, Praha

Divadelní inscenace souboru *Depresivní děti touží po penězích*, jejíž výtěžek půjde na činnost Domu světla. Jde o nezávislé, divoké představení s podtitulem Čapek je mrtvý a Marty je ku*va! Všechny postavy, které se protínají v modelingové agentuře, si touží uchovat svou krásu na věčné časy.

WEBINÁŘ PRO HIV+

2. 6. 2016 od 19:00

Po úspěšné sérii osvětových webových seminářů pro žáky základních a středních škol je připraven první webinář speciálně pro HIV+ komunitu. V živém vysílání na adrese *www.hiv-komunita.cz/webinar* otevřou odborníci aktuální témata a budou odpovídat i na vaše online dotazy.

HUDBOU PROTI AIDS - KONCERT PRO DŮM SVĚTLA

10. 6. 2016 od 20:00, scéna Venuše ve Švehlovce, Praha

Vystoupí mužský pěvecký sbor Doodles, který je jediným gay souborem v Česku. Jeho repertoár má široký záběr, od renesanční hudby až po pop 90. let. Výtěžek půjde na podporu Domu světla.

KOMUNITNÍ SETKÁNÍ PRO HIV+

8. 6. 2016 od 18:30, Praha, místo bude upřesněno

Setkání pro všechny pozitivní, kteří se chtějí seznamovat, vymýšlet společné akce nebo přispět k řešení aktuálních problémů, které pozitivní komunitu trápí. Setkání chceme zorganizovat v neformálním prostředí, aby se nikdo nebál přijít a všichni byli v pohodě. Napiš na *muj.buddy@gmail.com* a my ti místo schůzky obratem zašleme.

Neseďme doma, pojďme tvořit komunitu!

ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC

Česká společnost AIDS pomoc, z.s.,Dům světla, Malého 282/3, 186 00, Praha 8 - Karlín,
tel: 224 814 284,mail: info@aids-pomoc.cz, www.aids-pomoc.cz,
BEZPLATNÁ LINKA AIDS POMOCI 800 800 980
Newsletter POZITIVNĚ! je evidován MK ČR pod číslem E 21338.