

DŘÍVE+NYNÍ

Dodržování léčby
HIV

Informace pro pacienty

DŘÍVE+NYNÍ

Výrobu této brožury sponzoroval
Gilead Sciences s.r.o. Česká republika



Dodržováním léčby se rozumí, jak přesně dodržíte předepsaný režim léčby – tedy zda užíváte správné léky, ve správných dávkách, ve správný čas a správným způsobem.

Míra dodržování léčebného režimu představuje nejdůležitější faktor v zajištění maximální efektivity léčby HIV a vy ji máte zcela ve svých rukou.



Správné léky

Při léčbě je velmi důležité, abyste užívali správné léky. Dříve lidé užívali 20 a více tablet, dnes je to mnohem méně. Je nicméně velmi důležité ověřit si, že užíváte své léky správně.

Správné dávkování

Ověřte si, že užíváte správnou dávku a správný počet tablet. Některé léky mají pouze jedno dávkování, to jejich užívání usnadňuje. Jiné léky jsou na trhu v několika různých dávkováních nebo je potřeba užít najednou více tablet pro dosažení potřebné dávky. V minulosti museli pacienti během dne užívat řadu léků v různém dávkování.

Správný čas

Na rozdíl od dřívější doby, se dnes léky užívají jen jednou nebo dvakrát denně. Je však nutné dodržovat stanovenou dobu užívání a nevynechávat dávky. V současné době nevyžaduje většina léčebných režimů užívání léků častěji než dvakrát denně, v minulosti byla tato frekvence vyšší - čtyři a více krát denně.

Správný způsob

Zeptejte se vašeho lékaře nebo zdravotní sestry, zda je potřeba při užívání léků dodržovat nějaká zvláštní opatření, např. zda je potřeba tyto léky užívat s jídlem, před či po něm. Ne každý lék se užívá stejným způsobem – ověřte si proto doporučený způsob užívání u vašeho lékaře.

Důležitost dodržování léčby

Důsledné dodržování léčby (míra dodržování nad 95 %) pomáhá udržovat ve vašem těle optimální hladinu léku nutnou pro efektivní léčbu HIV. Současně se tak snižuje nebezpečí vzniku rezistence.

Nedůsledné dodržování léčby, kdy neužíváte léky tak často, jak vám byly předepsány, může vést ke zvýšení virové zátěže. Pak užívané léky nebudou mít takový účinek proti HIV, jako kdybyste je užívali správně. Stejně tak může nedůsledné dodržování léčby vést ke snížení počtu buněk CD4, což znamená, že váš imunitní systém nebude v tak dobrém stavu, v jakém by mohl být.

Pokud hladina léku ve vašem těle klesne pod určitou úroveň, nebude tento přípravek schopen bránit viru HIV v další reprodukci. Může také dojít ke vzniku rezistence, kdy vámi užívané léky budou v boji s viry méně účinné.

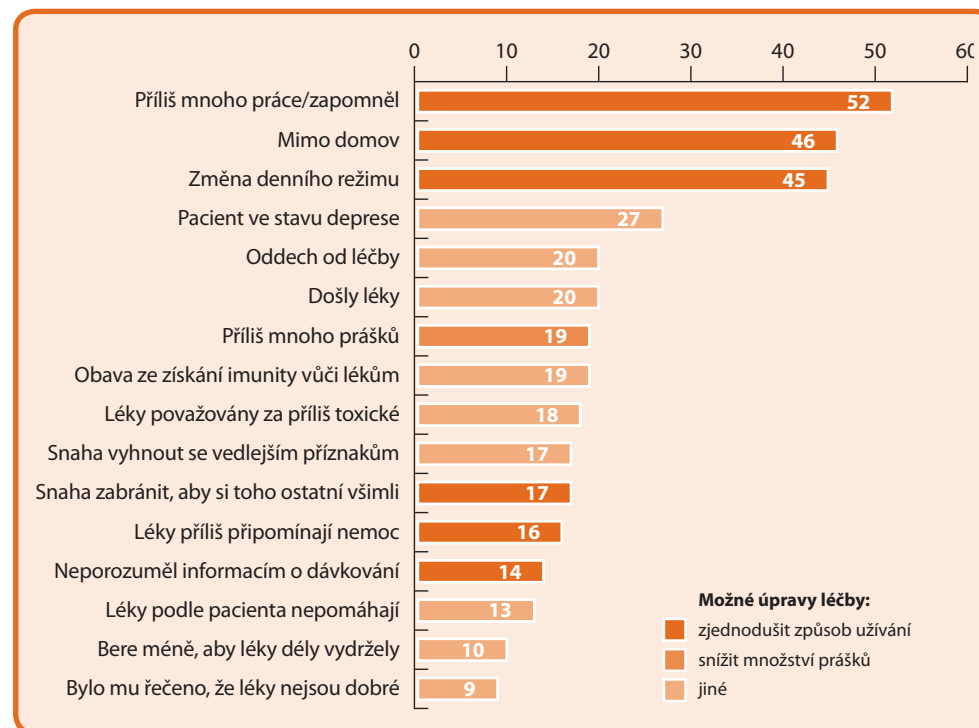
Rezistence vůči jednomu léku může vést k rezistenci na další léky, což může ovlivnit vaši léčbu v budoucnosti.

Vysokou mírou dodržování léčebného režimu dáváte léku, který užíváte, maximální možnost účinkovat proti viru HIV a sobě největší šanci na udržení nemoci pod kontrolou.

Důsledné dodržování léčby (míra dodržování nad 95 %) pomáhá udržovat ve vašem těle optimální hladinu léku nutnou pro efektivní léčbu HIV. Současně se tak snižuje nebezpečí vzniku rezistence.

Faktory, ovlivňující dodržování léčby

Dotazník vyplněný 133 pacienty odhaluje důvody, proč pacienti plně nedodržují léčebný režim.



Rady, které vám pomohou dodržovat léčbu

Promluvte si detailně o léčbě s vaším lékařem. Budete se tak moci podílet na rozhodování o tom, jaký lék bude nejlépe vyhovovat vám a vašemu životnímu stylu.

V minulosti museli lidé užívat velké množství léků v různých dobách během dne, což způsobovalo řadu problémů – lidé si často nepamatovali, kdy mají který lék užít nebo se jim nedařilo léčebný režim plně sloučit s jejich denním, například pracovním režimem. Nyní jsou léčebné režimy mnohem jednodušší, v některých případech stačí užívat jednu nebo dvě tablety denně.

Zde vám nabízíme pár tipů a rad, které vám pomohou dodržovat léčbu

1. Všechny léky mají vedlejší účinky, které se však nemusí projevit u všech pacientů nebo se projevují jen v mírné formě a po pár týdnech vymizí. Je dobré předem vědět, jaké vedlejší účinky mohou nastat a léčbu při nich nepřerušovat. K získání potřebných informací využijte příbalový leták, kde najdete veškeré potřebné informace.
2. V dodržování léčby vám může pomoci i to, pokud si léky předem připravíte, např. si je roztřídíte do krabičky na léky – budete tak mít připraveny správné dávky na každý den.

3. Někteří lidé uchovávají léky v koupelnové skříňce, kde je uvidí při ranní a večerní hygieně, a nezapomenou je tak užít.
4. Dobrým pomocníkem je rovněž mobilní telefon, kde si můžete nastavit na určitou dobu zvukové znamení jako upozornění. Pokud to nezvládnete sami, pomůže vám s nastavením telefonu třeba zdravotní sestra.

